

环球 老来乐

Global
Enjoyment



邮发代号: 32-218

全国各地邮局均可订阅

每本定价: 8元 全年定价: 96元

出版: 浙江省期刊总社

地址: 杭州市体育场路347号出版大厦6楼
《环球老来乐》杂志社

邮编: 310006

电话: 0571-85060270
0571-85163830

E-mail: hzhqlll@126.com



环球 老来乐

Global
Enjoyment

2011 6

浙大专刊

传承革命精神, 勇担时代责任
纪念建党90周年座谈会成功召开

回顾2010的离退休工作

拓宽区校合作领域
走上养殖致富道路

为大学物理实验教学事业
贡献自己的
智慧和力量

金婚赞

难忘宝岛行



浙江大学老同志庆祝建党90周年摄影作品选



《西湖雨中情》 摄影 / 过全生



《白哈巴之晨》 摄影 / 杜耀妹

老外羡慕中国什么

文 / 黄寿波

前几年到欧洲旅行，在德、法、意等国的报摊上，看到一份由华人社团办的中文报纸，在报上刊登了一篇文章，题目是：“老外看中国：中国人的舒适生活令西方人羡慕不已”。这个题目很吸引人，我便仔细地阅读起来。

文章的作者是一位西班牙人。从文章的内容可以看出，他曾经在中国学习或工作过一段时间，还到过北京、天津、上海等城市，这篇文章是根据他在中国的亲身感受而写的。

他说在中国，理发店不仅给你理发，还会提供舒适的头部和肩部按摩。当你理好发走出店门时，会感到全身十分舒坦。

在中国，邮递员或其他专业人员会骑着自行车将你订购的电影票、戏票或飞机票，直接送到你家门口，使你感到十分方便。

在中国，在大型商场或办公大楼门口，雨天会有人向您提供一只小塑料袋，用它来套在雨伞外面，以免四处滴水。

在中国，大城市的交通指示灯会根据设定的时间，自动调节红绿灯，而且安装了电子倒计时表，可显示红绿灯转换时间。

在中国上海，用一张公交卡就可乘坐公交车、地铁，甚至出租车。乘客无需在钱包里翻来找去凑零钱，也不再需要排长队购车票。

在中国，当你乘坐出租车到达目的地时，计价器会自动打印一张标明日期、公里

数、出租车牌号、旅程起止时间和地点的收据。有了它，即使你在车上丢失贵重物品，也容易找回来。

在中国，街边就有健身器。如跑步器、练习腹部或举重用的各种器材，是社区向居民免费提供的，人民锻炼身体十分方便。

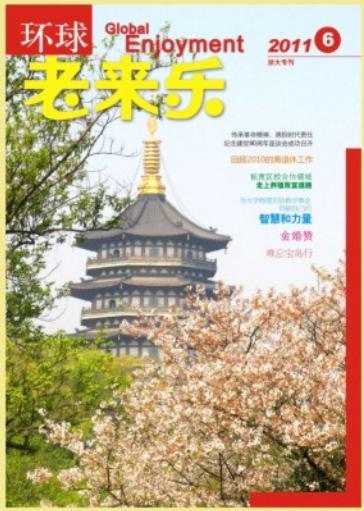
在中国，当你把背包、小提包或是上衣挂在椅背上用餐时，服务员会给它们套上一个布套，这样不但可以防止物品被盗，还可防止衣服上沾上食物污渍。

在中国，银行一周七天每天从上午9时到下午5时营业，甚至在元旦或其他法定节假日也不例外，你不用担心哪一天从银行取不出钱消费。

在中国，高速公路上的电子显示屏，不仅会指引你去停车场的路线，还会显示目前停车场内空余车位的数量。

.....

以上这些是这位老外根据他在中国的感受写的。这位外国人深深感受到中国在前进，社会在进步，中国有许多比西方国家做得好的地方，他甚至说：“这是中国人头脑中迸发出来的智慧火花，不禁令我们自叹不如。”作为一个天天生活在中国的中国人，看到这篇文章后，我觉得，的确社会在进步，市民素质在提高，但我们不应该自我陶醉，洋洋得意，而应该谦虚谨慎，戒骄戒躁，取长补短，不断完善，从一件一件小事做起，做一个文明的好公民。



2011年6月号
浙大专访 6月6日出版
封面摄影：王宽福

主 管 浙江出版联合集团
主 办 浙江省期刊总社
协 办 浙江省老年人体育协会
编辑出版 《环球老来乐》杂志编辑部
社会会 蒋传洋 邱东皓 胡 艳

社 长 蒋传洋
主 编 邱东皓
副主编 王凌晖
特约副主编 朱 征
实习编辑 姜 楠
发行中心总经理 王洪年
发行推广 邵 琼
宣传营运 周 倩
美术设计 杭州博闻设计工作室
E-mail hzhqll@126.com

国际标准刊号 ISSN 1674-3423
国内统一刊号 CN 33-1352/GO
广告许可证 3300004000029-9
邮发代号 32-218
社 址 浙江省杭州市体育场路347号
出版大厦6楼
邮 编 310006
编辑部 0571-85060270
发行电话 0571-85163830 85066356
国内总发行 浙江省报刊发行局
印 刷 浙江新华数码印务有限公司
定 价 人民币8元

合作伙伴

乐龄网 退休与准退休人群的网上乐园
China5080.com

· 本刊文章未经编辑部许可请勿转载
· 未收到样刊及稿酬的作者, 请直接与本刊编辑部联系

目 录

Contents

1 卷首语

1 老外羡慕中国什么

聚焦

4 工作动态

- 4 金德水任浙江大学党委书记
- 4 浙江大学离休党工委离退休工作处召开2010年度工作总结会
- 5 浙江大学举行老领导新春茶话会
- 5 浙江大学退休教师王凡女士在航空航天学院设立励志奖学金
- 6 浙江大学离退休工作处组织党员干部参观浙江省法纪教育基地
- 6 浙江大学机关党委组织退休老同志赴西迁故地建德学习交流
- 7 浙江大学领导赴医院慰问住院教职工
- 7 浙江大学举行老干部新春团拜会
- 7 飞虎队抗战英雄吴其轺先生墓碑落成



8 交流研讨

- 8 本期主题：回顾2010的离退休工作
- 9 浙江大学离退休工作处：立足本职岗位 强化为老服务
- 11 玉泉校区：团结奋斗 创先争优
- 13 华家池校区：积极“创先争优”，强化为老服务
- 14 西溪校区：创先争优 共促和谐
- 16 湖滨校区：为老服务，要送真情

18 创先争优

- 18 一份特殊的党费
- 18 重温党史 坚定信念 不忘使命
- 21 玉泉校区离休干部祭扫革命先烈

22 关心下一代

- 22 浙江大学召开关心下一代工作委员会会议
- 23 拓宽区校合作领域 走上养殖致富道路
- 24 传承革命精神，勇担时代责任
- 26 践行宣讲20春
- 29 富国强民与强国之本

31 文体风采

- 31 浙江大学玉泉校区举行庆祝京剧申遗成功暨四校区京剧票友迎春联欢会
- 31 浙江大学湖滨校区举行2010年度老同志迎新联欢会
- 32 雨中取乐 游兴不止
- 33 阳春三月 超山赏梅
- 33 欢声笑语辞旧岁 载歌载舞迎新春

情感

34 银潮追忆

- 34 马寅初校长二三事
- 35 回响在黄河岸边的声音
- 36 之江大学旧址追忆之二
- 39 卢守耕先生对海峡两岸农业的贡献
- 42 谁言寸草心 报得三春晖
- 44 为大学物理实验教学事业贡献自己的智慧和力量
- 47 亲历渡江战役

49 人物专访

- 49 “尽心尽力当好离休干部服务员”

50 百味人生

- 50 金婚赞
- 51 晚秋也绚烂

养生

53 长寿有道

- 53 长寿老人话长寿
- 54 说说我的老年乐



55 运动养生

- 55 中午绕楼走十圈
- 55 三招确保颈椎长治久安

56 中医宝库

- 56 中医巧治夏暑感冒
- 56 一日不睡 十日不醒
- 57 静养也是养生之道

休闲

- 58 闲庭雅趣
- 58 圆了一个风筝梦
- 58 “三”的意义
- 59 想长寿就引吭高歌吧

60 行游天下

- 60 难忘宝岛行
- 64 游子的中国心——赴美探亲感想

本刊总顾问

孔祥有 杜兆年 潘善泰

本刊顾问

(按姓氏笔画排序)

尹志杰 王文光 王官秀 王金祥 王受祥
齐跃明 吴小平 吴来宝 张欢定 张福新
李 斌 李少华 李钦华 杨仁根 汪心广
汪森临 沈子松 陈莲莲 陈德涛 周琪勇
林荣堂 郑希骞 郑裕坤 金芳诚 姜晓东
娄依兴 洪钧杰 胡方增 胡荣吉 徐明时
徐 青 贾若忠 陶荷莲 傅校荣 裴黄富
蔡永红 潘 政

金德水任浙江大学党委书记

2011年3月1日下午，浙江大学召开干部大会，中组部有关负责人在会上宣布了中共中央的决定，金德水任浙江大学党委书记，张曦因年龄原因不再担任浙江大学党委书记职务。中共浙江省委书记、省人大常委会主任赵洪祝，中央组织部干部三局局长喻云林，教育部党组成员、中纪委驻教育部纪检组组长王立英，浙江大学新老书记金德水、张曦分别在会上讲话。浙江大学校长杨卫主持会议。

张曦在会上作了简短而深情的讲话，他说，今天，对我来说是个值得记忆的日子。此时此刻，我想要表达的心情是两个字——“感谢”。他表示希望在德水和杨卫同志的带领下，在全校师生共同努力下，浙江大学能率先建成世界一流大学！

金德水说，担任浙江大学党委书记，是十分光荣而又艰巨的任务。他说：“浙江大学正处于以提高质量为核心、全面推动改革发展的重要时期。我有信心在党中央的正确领导下，在教育部和浙江省委的直接领导下，依靠浙大老领导、班子同事们，特别是广大师生员工的支持，全力做好各方面工作。我一定会倍加珍惜这次机遇，毫不懈怠、鞠躬尽瘁、兢兢业业、忠实履职，为浙大的改革发展

尽一份绵薄之力，为我国高等教育事业做出应有的贡献。希望大家今后能支持和监督我的工作，共同努力，全面推动浙江大学改革发展，在新的历史起点上取得新成效、实现新突破、迈上新台阶。”

(摄影/卢绍庆)



浙江大学离休党工委离退休工作处 召开2010年度工作总结会

新学期伊始，浙江大学离休党工委离退休工作处于2011年3月2日上午在西溪校区东横教学楼二楼会议室召开了2010年度工作总结会，总结2010年工作，布置2011年工作任务。全体工作人员参加了总结会。

各校区离退休办公室负责人先后汇报了各校区2010年的工作情况及2011年的工作打算。

离休党委书记、离退休工作处处长林荣堂就

2010年度工作做了全面回顾和总结，并安排部署了2011年工作。

离休党工委常务副书记俞根法向大家传达了2011年2月21日召开的全省老干部局长会议精神。

总结会后，表彰了在全处开展的“五比一争”活动（比学习、比感情、比主动、比付出、比效率、争先进）中推荐的5位先进个人。

浙江大学举行老领导新春茶话会

2011年1月5日上午，浙江大学举行了2011年老领导新春茶话会。校领导张曦、杨卫、陈子辰、来茂德、褚健、邹晓东、罗卫东与张浚生等近40位原校老领导会聚一堂，叙友情、话成就、谋发展。

党委书记张曦、校长杨卫在会上通报了学校2010年的工作和下一步的打算。他们指出，2010年，学校坚持将战略谋划、教育教学研讨、改革创新、学校文化建设、创先争优贯穿始终，核心竞争力、影响力和资源保障力等稳步增强。2011年，是加快建设世界一流大学的关键时期，学校将着力解决发展中存在的问题，加强核心能力建设，营造更好的发展环境，努力在学科建设、人才工作、国际交流、资源优化等关键领域实现新突破，在人才培养、科学研究、社会服务、文化传承等重点任务上做出新贡献，在深化体制机制改革上开展新探索，在加强和改进党的建设上取得新进展，为“十二五”的发展展开好局，起好步。

他们代表学校向各位老领导致以节日的祝福和问候，向大家为学校的改革发展做出的积极贡献表示敬意和感谢。他们说，学校

各项成绩的取得，是包括老领导、老同志在内的全校师生员工共同努力奋斗的结果。长期以来，各位老领导关心、爱护学校，理解、支持学校的改革与发展，为学校建设献计献策，并身体力行地参与学校的各项事业。在新的一年，诚恳地希望各位老领导一如既往地关心学校，多到学校走走看看，多对学校发展提出批评和建议，为学校发展做出新的更大的贡献。

会上，老领导们对学校各项事业取得的成就表示高兴，并从人才培养和引进、学科建设与发展、校园文化和师德师风的建设等多个方面为学校下一步的发展建言献策，衷心祝愿学校早日迈进世界一流大学的行列。

(文/高楚清)



浙江大学退休教师王凡女士

在航空航天学院设立励志奖助学金

为支持浙江大学的教育事业，让家庭经济困难的在校学生能安心学习、刻苦钻研，激励寒门学子努力提高自身的综合素质，浙江大学退休教师王凡女士(根据本人意愿采用化名)于2010年开始每年捐赠5000元，设立了浙江大学航空航天学院励志奖助学金。

该项奖助学金用以奖励浙江大学航空航天学院全日制本科三

四年级中品学兼优但家庭经济困难的学生。每年评议颁奖一次，设立获奖助学金学生名额为2人，奖励金额每人每年2500元。

王凡老师现年74岁，平时主要收入来源是为数不多的退休金。她生活简朴，淡泊名利，一直热衷于公益事业，多年前就曾参加杭州市的寒门学子资助项目，数年来一直默默无闻地资助家境贫寒的优秀学子们求学深

造。2010年年底，考虑到自己的身体状况不是很好，为了不影响今后几年的励志奖学金评审，她取出自己的绝大部分存款，再次捐赠20000元。

王凡老师造福桑梓的高尚情怀和宁静致远的生活态度，深深地感动了航院的学子们，也激励同学们为将来更好地报效祖国而奋发努力，不断进取。

浙江大学离退休工作处组织党员干部参观浙江省法纪教育基地

为切实加强党风廉政建设，推进反腐倡廉工作，2011年3月28日下午，浙江大学离退休工作处与工会的全体工作人员一起赴浙江省法纪教育基地参观，接受反腐倡廉及法纪警示教育。

在省法纪教育基地，全体同志首先参观了“警钟长鸣”法纪教育图片展览。图片展示了近年来我省查处的多个领域的党员干部腐败案件，从信念动摇、心理失衡、独断专行、交友不慎、贪欲膨胀、道德滑坡、同流合污

等方面深刻剖析了党员干部贪污腐败的根源，告诫大家要把住“权力关”“交友关”“亲情关”“工程关”和“小节关”等“关口”。

随后，大家听取了两名在押服刑人员的现身说法，并观看了电教片《监狱改造纪实：囚犯一日》。一句句愧疚的言语，一个个忏悔的画面，让全体参观人员的心灵受到了极大震撼，深切感受到生活自由的可贵，提醒自己要时刻绷紧反腐倡廉这根弦，严

于律己，清正廉洁。

此次警示教育活动，以生动而又直观的形式为全体工作人员上了一堂法纪教育课，使大家深切感受到法律的尊严，违纪违法将会付出惨痛的代价。大家纷纷表示将以这些典型违纪违法案件作为警钟，引以为戒，珍惜自己的人生、珍惜来之不易的工作岗位、珍惜幸福美满的家庭，进一步树立正确的人生观、价值观和世界观，始终筑牢防腐拒变的大堤，不断提高拒腐防变能力。

浙江大学机关党委组织退休老同志赴西迁故地建德学习交流



2011年3月15日，浙江大学机关党委组织所属12个退休党支部书记和委员一行40人赴建德市杨村桥进行学习和交流。

建德市位于浙江省西部，距杭州西南约240公里，是我校文军长征途中的重要一站，1937年浙江大学在竺可桢校长的带领下西迁办学，冒着炮火来到建德，并在这里度过了艰难的第一学期。为了追尋求是精神，增强退休基层党组织的凝聚力建设，慰问老同志，激发他们继续发挥余热、回馈社会的决心，机关党委组织了此次赴建德学习交流活动。

3月15日上午10点，一行40人到达建德市杨村桥，机关党委负责老师向老同志们通报了机关党委换届的一些基本情况和学校创先争优活动的进展，

并就退休党组织的凝聚力建设向老同志征求意见，在融洽的氛围中，老同志们畅所欲言，对大家共同关心的话题进行了交流。

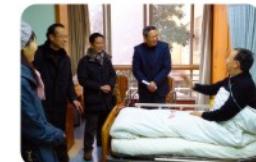
随后在建德当地接待人员的带领下，大家到西迁故地梅城进行参观，学习和感受西迁精神。梅城是一座历史名城，也是浙大西迁史上的第一站，学校在梅城虽然只有短短的40天，尽管期间战火纷飞敌机侵扰，但仍坚持上课，使整个学期的学业不遭偏废，其间还有许多可歌可泣的故事。在当地人的介绍下重温了这段历史，感慨万千。困难时期全校师生不畏艰难，坚持办学，才取得了现在的成就，这是浙大在建设世界一流大学道路上宝贵的精神财富，是每一个浙大人的骄傲。

此行还参观了杨村桥草莓生产基地，并采摘了草莓。一路上大家欢声笑语，感受良多。通过此次活动，既促进老同志们的身体健康，又增进了彼此之间的交流，加强了组织的凝聚力。

浙江大学领导赴医院慰问住院教职工

2011年1月19日，浙江大学副校长褚健、张土乔，党委副书记邹晓东，在校党委组织部、人事处、校工会及离退休工作处负责人的陪同下，分别赴浙江医院、浙医一院、浙医二院和校医院看望慰问我校住院病人。

每到一处，校领导都与病人亲切交谈，详细了解他们的病情和治疗情况，并代表学校党委和行政祝他们节日愉快，给他们送上慰问品，鼓励他们树立信心战胜病魔，争取早日康复。



老干部新春团拜会

2011年1月19日上午，浙江大学老干部新春团拜会在玉泉校区教工活动中心二楼多功能厅举行。浙江大学党委书记张曦、校长杨卫、副校长褚健、党委副书记邹晓东与老干部欢聚一堂，共迎新春佳节。

张曦书记和杨卫校长分别代表学校党委和行政，向全体老干部致以节日的祝福



和亲切的问候！感谢全体老同志为学校建设与发展做出的

重大贡献！张书记、杨校长向老干部通报了学校2010年在党的建设、教学科研、人才培养与引进、社会服务、国际交流和校园建设等方面所取得的成果，展望了新的一年的工作，并针对学校的建设与发展提出了许多新思路，希望浙大早日跨入世界一流大学的行列。

团拜会由邹晓东主持，学校党委办公室、校长办公室、党委组织部、人事处、离退休党工委和离退休工作处等部门的负责人参加了团拜会。

飞虎队抗战英雄吴其轺先生墓碑落成

2011年3月23日，由统战部、离退休工作处、图书信息中心三家联合主办，浙江安贤园协办的飞虎队抗战英雄吴其轺先生墓碑落成纪念活动在安贤园内举行。

到场人员包括主办、协办单位领导，中国人民抗日战争纪念馆、中国飞虎队纪念馆、北京抗日战争名将纪念馆、台湾飞虎队研究会等组织代表，吴其轺家属及亲朋好友，浙大学生代表等。

统战部负责人代表学校向吴其轺先生表达了深切的哀悼之

情，并对其伟大的爱国精神和民族大义表示崇高的敬意。在场人员献花默哀，深情缅怀其在抗日战争中所做出的卓越贡献。当日，省文化厅领导还在园内为浙江安贤生命博物馆揭牌，同时进行飞虎队纪念图片展。

吴其轺，1918年出生于福建闽清。作为飞虎队的精英飞行员，他曾击落多架日本战机，三次负伤，累计飞行800多小时。吴其轺先生一生坎坷多舛，受尽磨难，后在浙大图书馆工作，直至退休。而其对祖国的赤胆忠



诚，至死不渝。2005年抗战胜利60周年纪念日，他被中共中央和国务院授予抗战胜利纪念勋章。2010年11月，他作为身在中国大陆的最后一一名飞虎队成员与世长辞。

(文/余列平)

本期主题： 回顾2010的离退休工作



浙江大学离休党工委、离退休工作处： 立足本职岗位 强化为老服务

浙江大学离休党工委、离退休工作处遵循党的十七大提出的“全面做好离退休干部工作”的指示精神，深入学习贯彻党的十七届五中全会精神，认真贯彻落实《关于进一步加强新形势下离退休干部工作的意见》（中组发〔2008〕10号），深入学习实践科学发展观，积极开展创先争优活动，勇于探索新时期高校离退休工作机制，破解制约离退休工作发展的难题，以“六个老有”为目标，解放思想，转变观念，不断推进学校离退休工作的和谐、稳定发展。

一、深入开展创先争优活动，充分发挥党支部的战斗堡垒作用

根据上级和学校党委的要求，制订开展创先争优活动的工作计划。举办以创先争优为主题的党支部书记读书班，组织老同志、凝聚老同志、鼓励老同志继续为学校建设和发展发挥积极作用，不断提升在职党员做好新时期离退休工作的管理和服务能力。离休党支部开展以“我为党旗添光辉”为主题的组织生活会，让老干部、老党员用亲身经历抒发对党的无比忠诚和对祖国的无比热爱，畅谈老有所学、老有所为及健康养老的宝贵经验。

在职党支部创先争优活动的主题是“立足本职岗位，强化为老服务”。强调要不断丰富服务内容、创新服务方式、强化服务措施，推进服务工作的多样化、制度化、科学化。提出了“加强与社区共建为老服务平台”和“建立退休教职工电子邮箱和手机信息平台”等两个创新创优项目。

在继续开展“讲党性、重品行、作表率”活动的基础上，积极开展了深化机关作风建设“五比一争”（比学习、比感情、比主动、比付出、比效率、争先进）活动。取得了较好的效果，得到了老同志们的充分肯定。通过开展各类主题活动，进一步增强了全体工作人员为老同志排忧解难、办好事、办实事的服务意识，树立和展示了新时期老干部工作部门的良好形象，得到了广大老同志的好评。

二、进一步加强老干部党支部建设，做好新

时期老干部思想政治工作

1.针对一部分离休干部党员中长年有病、行动不便或经常不能参加组织活动的人数逐年增加的现象，我们积极开展调查研究，召开专题座谈会征求意见，提出了《新形势下离休干部党支部建设的调研与思考》的调研报告。一方面，在党支部改选中充实年纪相对较轻、身体相对较好的老干部担任支委，另一方面，建立了在职党员参加老干部党支部活动的“联络员”制度，协助离休党支部做好党务工作，并制订了党务联络制度和党务联络员工作职责。积极探索研究党建工作进医院，思想政治工作到病房的新途径。

2.各校区离休党总支认真制订学习计划，每月召开专题会议研究分析离休干部党员的思想、生活和身体状况，认真组织好老干部党支部的组织生活。

3.每年定期举办两期老干部党支部书记读书班，结合学习邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，结合学习两会精神和政府工作报告，结合学习党的十七届四中、五中全会精神，针对性地进行学习和调研，深受老干部的欢迎。

4.加强廉政教育，增强反腐倡廉意识，认真学习并对照《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》中提出的“五个必须”和“五十二个不准”，认真贯彻教育部直属高校《关于加强高等学校反腐倡廉建设的意见》座谈会精神，不断增强反腐倡廉建设的紧迫感和责任感，廉洁自律，自觉接



受离退休老同志的监督。

三、认真落实“两项待遇”，保障老同志安度晚年

学校党委和行政高度重视老干部工作，认真落实老干部的政治待遇和生活待遇，始终把做好离退休干部工作摆到议事日程上，学校党政一把手能经常过问离退休干部工作，还分别有一位党委领导和行政领导分管离退休工作，及时解决出现的新问题和新情况。

1.坚持和完善老干部的政治待遇，认真落实老干部阅读文件、听报告、参加重要会议和重大活动、定期向老干部通报情况、定期组织老干部参观、考察、学习和组织召开形势报告会及座谈会等，听取老同志的意见和建议。认真组织老干部每月一次集中的情况通报学习会。

2.认真落实离退休干部的生活待遇，始终确保离休干部“两费”保障机制的正常运行和退休干部生活待遇的落实。同时学校建立和健全了校内离退休干部共享经济社会发展成果的机制，以逐步提高离退休干部的生活待遇。

3.认真做好老干部的体检、疗养、保健等工作。提高落实了部分离休干部的医疗待遇，对解放战争时期参加革命工作的离休干部的无固定收入配偶（遗属）落实了医疗保障待遇。

4.积极配合学校有关部门，共同做好老同志住房调整、货币化补贴发放等生活待遇落实工作。

四、加强与社区共建为老服务平台，探索为老服务新途径

认真贯彻中组部等九部委《关于利用社区资源做好离退休干部服务工作的意见》的文件精神【组通字〔2010〕24号】，积极开展与社区的共建活动，充分利用双方资源，共同探索为老服务的有效途径。

五、认真做好综合治理和信访、稳定工作

1.高度重视综合治理工作，签订综合治理责任书，始终强调把老同志的安全放在第一位。认真做好消防安全工作，积极落实好老同志各种各类活动的安全措施。

2.积极做好老同志的思想稳定工作。针对老同志反映的问题，召开座谈会，强化与老同志的沟通联系，及时听取意见和建议，引导老同志理解和支持学校工作。

3.积极做好信访老户和来信来访工作，无论是在平时，还是在政治敏感期，针对信访重点对象，我们以主动疏导为主，集各方面的力量耐心做好信访人员的思想工作。

六、加强为老服务平台建设

1.认真落实浙江省委老干部局为省直单位离退休干部安装援通呼叫器并提供居家养老服务的工作措施。

2.完善帮扶机制，重点做好孤寡、“空巢”老人的管理服务工作。联合学校学生工作部、团委、后勤集团出台了《关于进一步加强对孤寡和“空巢”老人管理与服务工作的意见》，开展了大学生与孤寡、“空巢”老人结对服务。

3.学校建立了“浙江大学爱心基金离退休人员专项基金”，弘扬了中华民族尊老、敬老、爱老、扶贫济困、互帮互助的优良传统，切实帮助解决了部分离退休人员缓解因大病、重病或家庭重大变故而导致的实际生活困难。

4.进一步做好为老同志的各项生活服务工作，扩大服务内容，强化服务功能。为老同志提供家政、家电、水电维修服务、保姆介绍、举办保健知识讲座、组织参观活动等。

七、进一步加强老年文体活动平台建设

1.积极开展适合老同志特点的各类群体活动，重视文体活动平台和各老年团体的建设，促进各老年团体的健康发展，丰富老年人的晚年生活。组织参加浙江省老年体协和省委老干部局举办的各项比赛和展示活动，举行了老人节庆祝大会和文艺演出，各类文体活动取得了较好的效果，有效地促进老年人的身心健康。

2.积极创造条件继续办好适合老同志特点的老年学院教学班，如图象处理、摄影、山水画、花鸟画、声乐班、电脑培训班等，为老同志终身教育提供了良好的平台和途径。

八、以关心下一代工作委员会为平台，积极发挥离退休专业技术人员在“老有所为”中的作用

2010年11月浙江大学荣获了“浙江省关心下一代工作先进集体”的荣誉称号。

1.起草拟订了学校关心下一代工作委员会工作条例，调整了学校关工委成员名单，充实了健康热心的老同志担任关工委成员。

2.与湖州南浔区关工委建立合作关系，向全校离退休老同志发起了“献出我和你的爱心，关爱下

一代的成长”的捐书活动，建立了“浙大关工委南浔市一中图书室”。

3.一批老同志担任了学校党建组织员、教学辅导员等，积极参与学生党建和本科生教育工作。

九、加强老干部队伍的自身建设

1.在学校的重视关心下，处里十分重视离退休干部工作队伍的建设，按照政治素质好、工作能力强、作风过硬、对老干部有感情的要求，努力提升管理能力，调整增加年轻干部，重视年轻干部的培养，工作人员队伍结构得到进一步优化。

2.建立相应平台和措施，加强队伍的培训和素质的提高，积极组织干部职工参加浙江省委老干部局举办的老干部政策业务知识竞赛，努力提高老干部工作人员的思想政治素质、政策运用能力、服务管理能力、调查研究能力和改革创新能力。

3.积极配合学校文化建设年，加强了离退休工作的文化建设，努力营造一个尊老、爱老、为老的离退休工作的文化氛围。充分利用公共和公益性服务资源、活动场所和设施，因地制宜地开展了适合离退休干部特点的文化建设活动。

玉泉校区：团结奋斗 创先争优 以更加优质的服务做好离退休工作

2010年，玉泉校区离退休党总支和离退休办公室和行政工作以科学发展观和党的十七大精神为纲领，以“全面做好离退休干部工作”为宗旨，发扬团队精神，进一步解放思想、更新观念、创新思路，联系工作实际，认真落实中央提出的“在政治上尊重老干部，在思想上关心老干部，在生活上照顾老干部”的要求，切实做好离退休干部的管理与服务工作。

一、以组织老同志、凝聚老同志、鼓励老同志开展创先争优活动

1.认真组织发动开展创建先进基层党组织、争当优秀共产党员活动，进一步巩固、扩大深入学习实践科学发展观活动的成果，着眼于离退休干部党支部建设，“围绕中心抓党建、抓好党建促服务”。以离退休党总支理论中心组作为学习的核心，支部生活会为纽带，各种形式为契机，在思想上和

行动上认真落实“创先争优”活动的开展，把“奉献在岗位，服务争一流”作为工作的出发点和落脚点，以“六个老有”为目标，做好新时期离退休工作。

2.加强组织学习，全面熟悉和掌握党和国家有关离退休干部工作的方针政策，积极组织全体工作人员参加浙江省委老干部局组织的“老干部工作政策业务知识竞赛活动”，在整个校区范围内形成了



浓厚的学习氛围。

3.树立全局观念，细化工作部署，使办公室每个同志树立工作责任心和自觉性，强调工作有重点，并建立工作通报制度，做到各司其职，齐心协力，相互配合。

二、以高度的责任感，做好离退休人员的管理与服务工作

1.以“创先争优”活动为契机，积极开展“五比一争”活动，主动热情接待好每位来访老同志，尽心尽职地做好每一项工作。树立政治坚定、业务精湛、作风过硬、形象良好的老干部工作队伍形象。

2.以先进典型事例激励广大职工，提升工作质量。激励每个工作人员做一名遵纪守法的好党员、好干部、好职工。

3.树立正确的权力观、地位观、利益观和政绩观，全心全意为老同志服务。切实抓好党员干部的廉洁从政建设，以廉洁从政“八条五十二项”对照检查自己。

4.认真听取离退休老同志的意见和建议，在工作中找差距，做到发现问题及时整改。党员干部以身作则，带头做“创先争优”活动的组织者、实践者和推动者。在离退休管理服务岗位上，发挥全体同志的工作积极性，尤其是发挥党员的先锋模范作用，为学校争创世界一流大学做出贡献。

三、以优质的服务做好离退休工作

1.加强离退休干部的思想政治工作，坚持“基本政治待遇不变，生活待遇略为从优”的基本政策原则，不折不扣地落实好老干部的政治、生活待

遇，让他们老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所乐、老有所为。加强老干部的党组织建设，以辅导报告和党史教育等形式使老干部追忆当年革命往事，永存理想信念。

2.关心孤寡和“空巢”老人，重点关注独居老人，加强联络员制度，建立联系服务网络。充分利用社区资源，做好离退休干部服务工作。通过多种途径及时帮助有特殊困难的离休干部解决实际问题，同时关心好异地安置的离退休干部的生活。

3.做好离退休人员的常规性服务工作，做好生病住院人员的探望慰问工作，关爱规定病种离退休人员。进一步宣传、落实离退休人员爱心专项基金，使爱心基金成为离退休老同志排忧解难的“爱心泉”。

4.加强离退休人员的文体平台建设，积极开展丰富多彩的老年文体活动，使离退休人员的晚年生活更加丰富多彩，抓好群众团队的老有所学、老有所乐的工作。

5.围绕中心、服务大局，努力提高履行岗位职责制度，为从事离退休工作的同志提供以技能培训和工作研讨相结合的学习平台，营造宽心、和谐、团结的良好工作环境。

2011年是“十二五规划”的开局之年，又喜逢中国共产党成立90周年，在新的学年里我们将更加努力地做好离退休干部工作，做到常怀敬老之心，恪守敬老之责，善谋为老之策，多做利老之事，在任何时候都不要忘记老干部的历史功绩，任何时候都不放松对老干部的关心和照顾，任何时候都要把老干部工作作为一项重要政治任务来抓，以更加突出的工作业绩，为党的九十华诞献礼。



华家池校区：

积极“创先争优”，强化为老服务

2010年，华家池校区离休党总支和离退休办公室以科学发展观为指导，在全体工作人员的共同努力下，积极开展“创先争优”和“五比一争”活动，取得了一些成绩，现简要回顾如下：

一、认真落实老干部的政治待遇，努力使老同志保持政治坚定、思想常新、理想永存，豪情满怀

认真组织老干部学习科学发展观，重点学习全国人大三次会议精神和党的十七届五中全会精神，向每位老干部发放会议文件单行本，并多次组织学习、讨论和座谈。

认真组织老干部参加学校“创先争优”活动，及时向他们传达文件和活动精神，先后组织各党支部开展了3次学习和讨论，通过“创先争优”活动，老干部的学习积极性更大了，建设性意见多了，思想境界更高了，对党和国家的前途更加充满信心。

坚持按时过组织生活，做到每月1次的政治理论学习，及时传达中央和学校有关文件，宣传党的方针政策，积极鼓励老干部向学校建言献策，为构建平安校园、和谐浙大，为创建一流大学发挥作用。

努力做好老同志的来信来访工作，做到热心、诚心、细心，做到首问责任制，并及时向领导汇报与沟通。

组织形式多样的活动，从政治思想上关心老干部，例如：2010年6月底召开了庆祝建党89周年座谈会，10月初举行80岁离休干部集体祝寿会，两次组织离休总支、支部成员参加离休党工委举办的支部书记读书班活动，多次组织老干部参加省或学校召开的情况通报会、座谈会，多次配合校区党工委组织由部分离退休代表参加的学校情况通报会、座谈会等，主要就华家

池校区规划和老干部活动室搬迁问题进行了深入的沟通。

积极发动离退休老同志开展献爱心活动，先后向学校爱心基金离退休人员专项基金捐款13011元，向玉树地震灾区捐款15900元，向舟曲灾区捐款2100元，各离退休党支部还把返还的党费全部捐给爱心基金。

二、认真落实老干部的生活待遇，努力为离退休人员做好事、办实事

及时完成离退休人员增加校内生活补贴的有关工作。协助房产处完成离退休人员专用房和腾空房的申请和分配工作。配合校医院短时间内较好地完成了离退休人员医保卡的换证填表和收照片工作。配合浙江省老干部局完成离休干部紧急呼叫器的安装工作。

做好离退休人员的体检疗养等保健工作，经常关心老干部的身体状况，做到心中有数。如：分四批组织部分离休干部参加体检和疗养，完成近1000名退休职工的体检名单汇总及体检表的发放、体检结果的反馈等工作。举办了16次老年保健知识讲座。

做好离退休人员的慰问、福利与困难补助工作。如：元旦召开了老干部迎春茶话会，春节、五一节、国庆节上医院对老同志进行慰问和探望，平时及时探望生病住院的离退休老同志，年终对生活困难的离退休人员和老党员给予及时补助，做好一年一度的爱心基金的申请与发放工作。

做好老同志的其他各项服务工作，如

医疗费报销、老同志用车、后事处理、家庭纠纷等。

三、积极组织离退休老同志参观工农业生产、外出游览及开展文体活动，丰富老同志的晚年生活



组织离休干部参观游览了汪庄、西溪湿地、慈城古镇和海盐南北湖等景点。组织退休人员春游宋城、天台、嵊州，秋游世博园、江苏溧阳。组织自费日本、台湾游各一次。以上活动都努力做到老同志高兴而去，平安回来。

西溪校区： 创先争优 共促和谐

2010年，西溪校区离休党总支和离退休办公室紧紧围绕创先争优活动主题，结合学校、离休党工委和离退休工作处的中心工作，踏踏实实地推进本校区的离退休管理服务工作。

一、积极开展创先争优活动

西溪校区离休党总支根据学校党委和离休党工委的要求，认真学习、贯彻、实施。离休党总支在2010年7月5日和9月3日两次召开总支扩大会议，传达学校文件精神，统一思想认识。9月3日的总支扩大会议，离休党工委和离退休工作处领导还专程到会，对活动的目标、要求、内容和安排进行具体的指导，会议明确了开展创先争优活动的工作计划，达成了“精心组织，积极实施，切合实际，力求实效”的共识。

9月8日离休党总支在全体离休党员大会上就开展创先争优活动进行了动员。各离休党支部和在职党支部随即展开活动，积极制定工作计划，在职党

积极鼓励离退休老同志参加老年体协、老年学院、合唱团、舞蹈队、单身老人互助组等群众组织，丰富老同志的晚年生活，努力使老同志身心愉悦，健康长寿。2010年5月承办了浙大老年人乒乓球比赛，6月份举行校区老年人趣味运动会，11月份举办了本校区离退休职工麻将、象棋比赛；12月份承办了浙江大学“求是杯”老年门球邀请赛，共有44支在杭老年门球队，共300余名运动员参加。老年学院开设音乐、花鸟、越剧和舞蹈四个班，共有学员200余人；此外，还组织单身老人集体过生日和外出春游各一次。

在过去的一年里，华家池校区的离退休工作取得了不少进展，在职党支部还荣获了学校“党支部建设创新奖”。在新的一年里，我们将继续努力工作，争取更上一层楼。

党支部也完成了结对。12月9日，在职党支部与离休第二党支部开展结对活动，会上在职党支部党员汇报了开展“创先争优活动”的工作计划和“五比一争”活动的实施方案，以及活动实施的进展。老同志回顾当年战火纷飞年代的革命历程和入党的誓言，就发扬党的优良传统，坚定共产主义信念，并为在职支部更好地开展活动，促进离退休管理服务工作提出了积极的意见和建议，结对活动取得了良好的效果。至年底，各离休党支部已多次开展活动，认真讨论如何加强学习，保持思想常新、理想永存；如何发挥老党员的作用，再为党旗添光辉。老同志们坚定了带头维护改革发展的稳定大局，带头弘扬正气，保持党的优良作风，继续为学校建设和发展发挥积极作用的信心。

此外，在职党支部在创先争优活动中将“加强与深化机关作风建设”，和“五比一争”紧密结合，切实按照先进基层党组织的条件，认真制定工作计划，精心组织实施，着力在拓宽服务领域、完善服务制度、强化服务措施、提高服务质量上下功夫，扎实稳步推进管理服务工作上一个新的台阶。

离退休办公室在去年末初步完成了离退休人员的信息收集和建库工作，收集到退休人员电子邮箱地址451人，手机号687人。自10月起所有通知按以往书面形式发出的同时，也通过电子邮件的形式进行同步发送，此外，通过QQ平台的互动也正在尝试中。11月，在职党支部举办了四期“电脑扫盲班”，在职党员义务为近百位退休老同志辅导，帮助他们学会上网浏览，收发邮件，QQ聊天。这为处里信息平台的顺利开通，为老同志们通过电讯网络建立与学校的互动打下了基础。

二、进行离休党支部的调整重组

2010年初，离休党总支就各离休党支部的现状配合党工委进行了深入的调查。针对老干部党员平均年龄已达84周岁，经常住院的人占47.4%，年老体弱的也深居简出，能参加每月例会的不到三分之一；部分支部因书记、支委长期缺席而造成支部难以开展正常活动；部分支部因到会人数达不到法定人数而无法形成支部决议的状况，总支经过多次

酝酿讨论，于9月的总支例会上作出重新调整组合的决定，并报请离休党工委同意。通过充分的准备，10月8日，全体离休党员分新的支部进行了支委的选举，产生了新的党支部。各新的离休党支部迅速进入角色，带领支部的党员投入到创先争优活动中，党支部活动的氛围焕然一新。离休党支部的调整重组为加强和改进党支部的建设提供了有力的组织保障。

三、继续开展文体平台的建设

继续狠抓文体平台的建设，以“抓好三支队伍（合唱团、老年体协、书画社），开好两次会（趣味运动会、四校区汇演），带动一片人（群众性体育活动）”为工作方针，积极发挥老年体协和各个文艺团体的带头人的积极性，发动和鼓励更多的退休同志加入到文体活动的队伍中来。同时我们分工负责，对主要的项目重点投入和关注。

在校区的趣味运动会和老人节四校区文艺汇演中，西溪校区合唱团的节目获得了老同志们的一致好评；健身队在代表浙江省老年体协参加的全国老年运动展示活动中获得了第一名；西溪校区代表队



在参加的浙江省直机关竞技麻将的比赛中获得了第一名；书画社采取“走出去请进来”的方式坚持每月正常活动，定期展出他们的书画成果。现在，活动室门庭若市，欢声笑语；教室歌声朗朗，荧屏闪烁。校区的办公、活动区域沉浸在健康、和谐的氛围中。

四、维护稳定大局，认真做好信访工作

从政治的高度看待来信来访工作，维护学校的稳定大局，把维护学校稳定当作头等大事，要求每一个工作人员具备高度的政治敏感性，对涉及到影响学校稳定的信访须第一时间汇报，并及时采取恰当措施消除不稳定因素。在学校党委信访办公室的指导下，在离休党工委的直接领导下，成功地完成了学校维稳任务。

西溪校区的离退休管理服务工作在2010年通过创先争优活动有了一个稳步的提高，全体工作人员的精神面貌焕然一新，团结协作的氛围浓郁，为新的学期进一步提升离退休工作的管理水平打下了良好的基础。

湖滨校区： 为老服务，要送真情

湖滨校区离休党总支和离退休办公室为进一步做好离退休老同志服务管理工作，认真贯彻落实党的工作方针、政策，营造关心、照顾、服务老同志的良好氛围，湖滨校区离退休办认真落实离休党工委离退休工作处的工作要点，根据本校区的实际情况，围绕“六个老有”，为老同志办实事、送真情。

一、建立离退休电子信息平台

目前，湖滨校区及附属医院有离退休人员2900人，校区本部有离退休人员900余人，其中退休人员840多人，离休人员65人。他们中有4.56%旅居在国外，1.11%居住在浙江省外，其余94.33%分别居住在杭州市八大区内，居住比较分散；另外，多数老同志因身体原因，行动不便，常年居住在家里或者医院里，不能及时来办公室了解情况，导致办公室与老同志的沟通联系存在一定的困难。为此，湖滨离退休办建立了离退休电子信息平台。通过发通知收集电子邮箱、收集整理、试发邮件、修改电子邮箱等步骤，共收集到离退休人员有效电子邮箱160个，占湖滨离退休人员总数的17.78%。从2010年7月份至今，每月办公室通过电子邮件向老同志发送通知，平均回复率达到了35.39%，解决了42位老同志提出的特殊问题，为湖滨离退休老同志带来了极大的便利，也得到了他们的一致好评。比如，有的老同志说：“收到湖滨离退休工作的电子通知，这种联系方法很好，望坚持、完善，更好地发挥其功能。”

二、加强管理制度建设

本校区高度重视老干部服务工作，建立了一系列制度，从制度上使为老干部服务工作切实得到保证。

首先，针对湖滨校区离退休人员居住相对分散的情况，为提高为老服务效率，建立走访制度。同时加强高龄离退休独居人员就近服务信息与社区互动作用，尤其在就近得到关心照顾上做工作。走访制度是定期走访慰问“三院”与居家的病人：医院、养老院、福利院；高龄卧床、空巢独居、孤寡人员家庭。如校区退休职工独居63人（户），空巢555余户家庭，与子女一起居住的只有278户家庭。空巢、独居占总户数的68.97%。2010年下半年，探望慰问住院人员共87人次。去老干部家庭走访送学习资料65人次；春节期间，探望慰问住在浙江医院、浙医一院、浙医二院等市级医院的老干部128人次。

其次，为老干部党支部配备在职党员担任的副

书记及联络员，加强离退休党支部建设。如离退休党总支在实施的“创先争优”活动计划，“创老干部服务之先，争老干部满意之优”。各支部制订了开展“创先争优”的计划，并在学习讨论中不断完善，加强了老干部党支部的建设，更增强了对党员之间的关系，增强了对党员的组织观念。增加了对行动不便老党员的联系与关心。由在职党支部两名党员挂职离退休党支部副书记、一名党员为联络员，协助老干部党支部开展党务管理工作。

第三，建立学习制度。对于离退休干部，定期召开总支专题会，总支委员、支委扩大会，每月8日集中学习，贯彻党的老干部方针、政策；对于退休干部，建立退休片组长例会制。

第四，建立离退休人员动态管理制度。对离退休人员实施动态管理，及时了解他们的去向及身体情况、思想动态。2010年下半年，住院老干部18人，望疗避暑避寒、体检疗养共24人次。履行首问责任制，月接待离退休干部以11月为例，为137人次，单人最多17次。每周四单日，退休职工到西溪湖滨老同志活动室内活动的有上百人次。

三、加强活动室与群体活动管理

2006年，原湖滨校区土地置换后，老同志活动场所搬迁至西溪校区西三教学楼，重新开设了湖滨老同志活动室，工作日全天候开放，涉老活动有计划排序。涉老活动做到四有：门有人开、卫生有人搞、茶水有供应、安全有人检查。活动室保持了较好的利用率。创造了良好的人文环境，吸引了更多



人参加集体活动。校区11个群众文体团队经常性开展活动；建立了良好的室内活动氛围与秩序，深受老同志喜爱，增强了老同志的集体荣誉感与凝聚力。同时启用了孩儿巷联络点二楼的活动场所。

四、积极开展创先争优活动

积极开展“创先争优”活动，在“七一”前做好阶段性点评小结，提炼支部、党员先进事迹。总结在“创先争优”活动中设立的为老服务电子信息平台建设项目实践进展情况，推进“创先争优”活动。

同时，开展纪念建党90周年系列活动：

1. 唱响共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好的时代主旋律。举办展示建党90周年来的历史成就图片展。
2. 走访建国前入党的老党员。
3. 宣传老干部党员在社会主义建设、为党的教育事业奉献立新功方面的先进事迹。
4. 举办老干部、老教师、老教育工作者纪念中国共产党成立90周年书画、摄影展。
5. 在6月举办校区间老同志唱红歌等文体交流展示活动。

一份特殊的党费

日前，浙江大学信电系退休党支部收到了由柴鑫昆同志的家属转交来的一个信封，信封鼓鼓的，内有2000元人民币，没有信纸，唯有信封的正面清清楚楚地写着几行大字：最后的党费，交给信电系党组织，感谢组织的关怀，感谢同志们的厚爱！柴鑫昆泣别。

这是柴老生前嘱咐家属转交给党支部的最后一份党费，是一份特殊的党费。望着信封上的大字，在场的几位退休党支部委员无不为之动容，勾起了我们对这位老党员的回忆。

柴鑫昆同志原是信电系退休一支部的一位党员，他1935年出生，1960年中国人民解放军海军部队复员来到浙江大学信电系，信电系当时正是处于建系的初期，他积极投入到了电真空专业实验室建设中，其间他积极向党组织靠拢，于1982年加入了党组织，成为了一名中国共产党党员。

柴鑫昆同志参加工作以来，勤勤恳恳，一丝不苟，工作中不畏艰苦，任劳任怨，从不计个人得失，有很好的团结协作精神，为信电系电真空教学

与科研做出了积极的贡献。

柴鑫昆同志默默无闻为党的事业工作了几十年，于1995年退休。近几年来由于疾病困扰，身体虚弱，经多方治疗无效，于2011年1月29日不幸病逝。

需要特别说明的是，柴鑫昆同志退休只是一般工人的待遇，其退休金是很低的，再加上他的老伴也是企业下岗退休工人，他们的家境不好，经济上很拮据，柴鑫昆同志身体状况不好，病况复杂，手术后又要化疗治疗，给他的家庭经济又带来了极大的困难，党组织也曾将他列入了困难党员补助之列。

在弥留之际，柴鑫昆同志想到的还是组织，向党组织递交了“最后一笔党费”，以尽一名共产党员的最后义务。生活俭朴的柴老以这样一种特殊的方式了却了自己一份美好的心愿，他用自己的实际行动再次向我们展示了一个共产党员的高风亮节，表达了一名老党员对党组织的无限忠诚与热爱，也为我们留下了一笔宝贵的精神财富。

重温党史 坚定信念 不忘使命 ——纪念中国共产党创建九十周年

今年，是我们党创建90周年。这是一个值得回忆、值得纪念、值得骄傲、值得歌颂的日子。回思往事，支部的每一位党员，除了兴奋、激动、感慨，更多的是感激！有一首歌，叫《没有共产党就没有新中国》，我们的切身体会是——没有共产

党，就没有我们今天的幸福生活。

我们党支部是由学校原房产处、基建处、宿管处、爱卫会、现代教育技术中心等部门的退休党员所组成。最老的党员，已有60年党龄，多数党员也有30~40年党龄。支部的大多数党员，生在旧社



会，长在红旗下。我们亲眼目睹新旧社会翻天覆地的变化；亲身感受从贫困到富裕的生活。尤其是改革开放以来，我们高兴地看到——国家的综合国力日益强盛，国际地位明显上升，人民生活水平不断提高，内心感到无比的自豪。当我们每天享受着现代科技为我们提供的各种快捷和方便、享受着退休生活给我们带来的幸福和安逸时，就对党充满了无限的感激，对祖国和人民充满了无比的热爱，我们为此而感到满足。在党的90岁生日来临之际，作为退休支部，作为退休老党员，应如何以自己的实际行动，来纪念这一伟大的日子呢？

一、我们要重温党的发展历程，进一步认识到我们党的伟大、光荣和正确——90年来，我们党从1921年的53名党员，发展到今天的7000多万名党员，成为世界第一大党。这是艰苦奋斗的90年，不断追求真理、遭受挫折、经受考验、开拓创新、自我完善、发展壮大的90年，坎坷而又光辉的90年。大致可分为三个阶段：

第一阶段：开天辟地、功勋卓著——1921年，

毛泽东等12人代表各地的共产主义小组在上海（后转至嘉兴南湖）举行第一次全国代表大会，成立了中国共产党。从此，中国革命有了坚强的领导核心，中国革命的前途也焕然一新。在党的领导下，中国人民经历了北伐战争、第二次国内革命战争、抗日战争和全国解放战争，实现了民族独立和人民解放，建立了中华人民共和国，使中华民族以崭新的姿态屹立于世界民族之林。

第二阶段：奋发图强、奠定基础——建国后，在党的领导下完成了土地改革，进行了农业基本建设和技术改造，建立了基础工业。接着，开展大规模社会主义建设，形成了独立、比较完整的国民经济体系，开创了建设有中国特色社会主义事业的新局面，实现了由新民主主义到社会主义的发展。这个阶段虽然取得了许多成就，但在“左”的思想影响下，不仅在经济建设中出现过盲目、狂热等现象，造成种种失误，最后还导致“文化大革命”。

十年动乱给党和国家及全国各族人民带来了深重的灾难，造成了无可挽回的损失。

第三阶段：改革开放、举世瞩目——粉碎四人帮，是中国当代史上最重要的历史转折，为改革开放提供了必不可少的政治前提；而党的十一届三中全会正式拉开了改革开放的序幕。正是改革开放，使我国的政治、经济、文化得到飞速发展，综合国力和国际影响与日俱增。具体而言，改革开放30年，我们党和国家取得了举世瞩目的成就：建立了全面物质生产体系，国际地位持续不断提高，全面融入世界经济体系，经济增长变得更加稳健，经济发展水平不断提高，综合国力跃居世界前列，人民生活水平不断提高等。

90年的历史沧桑、风云激荡，尽管我们党在前进的道路上也曾遭受曲折，有过失误，但仍无愧于历史、无愧于人民。90年来神州大地翻天覆地的变化，90年来中国在国际上地位和影响的跃升，90年来中国由贫穷落后走向繁荣富强……这一切使我们

更加深深地体会到中国共产党不愧为伟大、光荣、正确的马克思主义政党，不愧为领导中国人民不断开创社会主义事业的核心力量。

二、要清醒地认识到，我们党肩负着中华民族复兴的重任和实现人民幸福生活的伟大使命，任重而道远——温家宝总理在2011年政府工作报告中指出：在肯定成绩的同时，也要清醒地看到，我们也正面临着前所未有的困难和挑战。

从全球形势来看，国际金融危机还在蔓延、仍未见底；国际市场需求继续萎缩，全球通货紧缩趋势明显，贸易保护主义抬头，外部经济环境更加严峻，不确定因素显著增多。而随着国际地位的改变，我国将承担更多的国际义务和责任，民族复兴的任务也依然艰巨。在国内，虽然前几年，我们经受住了国际经济金融动荡和国内严重自然灾害、重大疫情等严峻考验，但由于存在着经济结构不合理、分配关系尚未理顺、农民收入增长缓慢、就业矛盾突出、资源环境压力加大、经济整体竞争力不强等问题，我们仍要面对各种困难和挑战，尤其是涉及百姓所关心的民生问题，诸如房价居高不下；看病难，看不起病，急待有效的医疗改革；食品安全得不到保障；以权谋私、腐败问题，突破了民众承受的底线；分配不公，贫富差距悬殊等，更不能掉以轻心，绝不能辜负人民的期望和重托。

作为一名共产党员，我们既要深刻地认识到国际国内经济形势的严峻性和复杂性，增强危机意识和忧患意识；又要明确中国共产党肩负着中华民族复兴的伟大使命，肩负着实现人民幸福生活的重任；同时，更要充满信心，坚信在我们党的领导下，认真总结和汲取历史经验和教训，坚持马克思主义的立场、观点、方法，解放思想，实事求是，不断创新，与时俱进，在全党和全国人民的共同努力下，一定能成功应对各种困难和挑战，加快推进改革，进一步解放和发展生产力，促进经济发展和社会的全面进步，不断取得新的伟大胜利！

三、退而不休，发挥余热，牢记自己是一名共产党员

我们支部的大多数同志已退休多年，但大家始终没有忘记自己是一名共产党员，至今回忆起当年

入党宣誓的那一刻——“……为实现共产主义奋斗终生”，依然心潮澎湃，热血沸腾。大家认为，只有退休的职工，而没有退休的党员。“为实现共产主义奋斗终生”的誓言，永远是我们每个党员的坚定信念。

近几年来，在学校各级党组织的领导下，我们支部的党员在深入学习科学发展观、学习“三个代表”重要思想的基础上，结合支部自身的特点，环绕着“退而不休，自觉发挥余热，保持党员本色”这个宗旨，积极开展各种丰富多彩的活动，展示了支部党员与时俱进、积极向上的精神风貌，增强了支部的凝聚力，并努力为学校、社区、社会尽我们的绵薄之力。我们主要做了以下几方面的工作：一是发挥支部的核心作用，关心国家大事，坚持自觉学习，努力使党员思想跟上形势；二是实践科学发展观，组织“夕阳红”环保志愿队，为建设生态文明、保护环境尽一份力；三是认识构建社会主义和谐社会的重要性和紧迫性，从自己做起，努力构建和谐家庭、和谐支部；四是保持党员本色，充分发挥各自的特长优势，努力发挥余热，贡献力量。正因为支部的党员坚守着“自己是一名共产党员”的职责，2010年我们支部被学校评为退休人员中唯一的“优秀党支部”，这是荣誉，更是鞭策。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在我们党90岁生日的日子里，作为一个支部、一名党员，重温党的历史，目的就是要牢记我们党的历史使命，明确新时期我们党员的职责和任务。当然，步入老年以后，我们不可能像年轻人那样继续在工作岗位上发挥作用。身份变了、环境变了、条件变了、心理变了，且各人有各人的具体情况，不能强求奉献。但作为一名共产党员，必须坚守自己的基本信条：那就是时刻牢记党员身份，铭记党员标准，增强党员意识，加强党性锻炼，做到“全心全意为人民服务”的宗旨不能忘，“为实现共产主义奋斗终生”的信念不能变，永远跟党走的殷切期望和赤诚心声不能变。

任何时候，任何环境下，都必须牢记——我是一名共产党员！

(中共浙大机关党委退休第一支部供稿)

玉泉校区离休干部祭扫革命先烈 以创先争优的要求，永葆革命本色



2011年4月1日上午，浙江大学离休党工委玉泉校区离休党总支组织58位离休干部前往钱塘江畔，祭扫革命烈士的纪念碑，参观杭州市革命烈士纪念馆，追思、缅怀革命先烈的英雄事迹。

祭扫仪式在雄壮的国歌声中开始，老同志向革命烈士纪念碑敬献了花圈，表达他们对战友的深切缅怀和对革命先烈的敬仰之情。

杨世超同志代表全体离休干部在纪念碑前，以凝重的话语宣读了祭扫誓言。杨世超同志说：今天，我们满怀崇敬之情，来到这个庄严、神圣、肃穆的地方，来到这个中华民族英灵长眠的地方，追忆先烈们的音容笑貌，缅怀先烈们的丰功伟绩。

祭扫仪式后，老同志们参观了革命烈士纪念馆。那一幅幅图片、

一件件实物、一段段可歌可泣的动人故事，形象地展示了先烈们的革命精神和奉献情怀，勾起了老干部们对革命战友的无限思念和深切怀念，深深打动了每位老干部的心。老同志从图片中找到了自己当年的部队首长和战友，心情更是无比激动。

此次活动让老同志们再一次回顾了近一个世纪以来，在中国共产党的领导下，先烈们为民族解放、国家昌盛、人民幸福前赴后继的斗争历史。老干部们参观后心情久久不能平静，深切地感受到中国革命的胜利是多么地来之不易。大家表示要永远记住为中国人民解放而英勇牺牲的烈士们，牢记历史，牢记革命宗旨，以创先争优的要求永葆革命本色，继续为党和人民做贡献。

浙江大学召开关心下一代工作委员会会议



2011年3月24日上午，浙江大学党委副书记、浙江大学关心下一代工作委员会主任邹晓东同志主持召开了浙江大学关心下一代工作委员会（以下简称关工委）会议。关工委领导班子及成员单位的负责人参加了会议。

会议首先传达和学习了《中共教育部党组关于加强全国教育系统关心下一代工作委员会建设的意见》和《浙江大学关心下一代工作委员会工作条例》等文件精神，汇报和总结了浙江大学关工委近年来所开展的工作及取得的成效和经验。部分老同志和职能部门负责同志就如何做好关工委工作进行了畅所欲言的讨论。

邹晓东同志最后作了总结讲话，并对学校关工委工作提出了三点意见和要求。

一是要认识到位。要从战略高度、全局高度和时代高度充分认识加强关心下一代工作的重要性和必要性，要认真按照教育部提出的“围绕中心、配

合补充、因地制宜、量力而为、立足基层、注重实效”的工作方针，积极开展这项工作。

二是要加强组织建设，建立健全院(系)级关心下一代工作委员会，充分发挥老同志的作用。为更好地开展工作，各有关部门要大力支持老同志在大学生中开展各项有效的教育活动，并在经费上给予必要的保障。

三是要围绕中心，突出重点，注重实效。关工委工作要紧紧围绕学校人才培养这个中心来开展，通过参加宣讲活动、学生党建、教育督导、调查研究等，积极配合相关部门和教师在学生中广泛开展了理想信念教育、党史、中国历史等传统教育，以及时事政策教育等工作，为学校、为国家把大学生培养成为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人而做出应有的贡献。

会议还就2011年关工委的工作进行了讨论和部署。

拓宽区校合作领域 走上养殖致富道路



2011年3月18日，浙江大学养猪专家纪孙瑞教授，在浙江大学离休党工委书记、离退休工作处处长、浙江大学关工委副主任林荣堂，浙江大学离退休工作处副处长方旭升、浙江大学离休党工委副书记、离退休工作处副处长、浙江大学关工委秘书长朱征等人的陪同下，来到湖州市南浔区菱湖精鑫生态生猪养殖场，进行专业指导。这是由南浔区关工委主任史仁华同志热心促成的又一次区校合作活动，并且得到了南浔区畜牧局的大力支持。

菱湖精鑫生态生猪养殖场场长杨信金首先给浙大专家、领导们介绍了他的养猪经历和整个养猪场的发展过程，及一些从实践中得出的经验体会。并

带领大家参观了养猪场，查看了养殖的器械设备，介绍了整个养猪过程。之后杨场长与浙大专家开了一个专业性座谈交流会，取得了宝贵的“养猪经”。

会上，纪孙瑞教授对养猪场的养殖条件和生产现状基本表示认可，对杨场长想要将养猪场做大、做好、做精的想法和勇气表示赞赏。接着，她给养殖场场长及其他工作人员做了专业指导。一是在选种方面，要选用当前最受市场欢迎、最有经济效益的品种；在品种引进之后，要学会自己“存种”，培养“核心群”。二是在疾病治疗方面，要尽量缩小引种范围，减少疾病带入；提出了疾病重在预防和“治疗不过夜”的理念。三是在产销方面，要与屠宰场、购买商等产销挂钩，签订合同，降低风险。四是在经营方面，要订计划，分部门，明确职责；要建设示范性养殖场，做到层层示范。林荣堂谈到，精鑫生态生猪养殖场拥有两个很好的环境，一是养殖环境，养殖场选址很有利，周围1000多亩的鱼塘让生态养猪、发展循环经济有了依托和可能；二是外部环境，政策上有上级领导的重视和关心，技术上有浙大专家的指导和帮助。

南浔区畜牧局十分重视此次合作，钟水清副局长希望浙大专家能够给菱湖养猪专业合作社的社员们开展一次集体培训，用科技领路，靠养猪致富。南浔区关工委主任史仁华做了总结性讲话，第一是希望浙江大学的专家、教授们能常来，多指导，多帮助，深入开展合作；第二是希望精鑫生态生猪养殖场能够做出成绩，争创省级示范基地，从而带动周围其他养殖户走上致富的道路。

传承革命精神，勇担时代责任

——纪念建党90周年座谈会成功召开

2011年3月30日下午2点，浙江大学关心下一代工作委员会宣讲团的四位革命老战士朱人杰、方舟、陈文彬、冯昭朴，与浙江大学蓝田学子相聚在蓝田六舍党员之家，共同举行浙江大学学生“红色寻访”主题教育实践活动座谈会。与会人员有浙江大学团委副书记沈黎勇、蓝田学园党总支副书记兼副主任吴为进、校团委文体部副部长张栋梁、办公室副主任仇婷婷和蓝田学园团委书记张威及三十多名学生党员和入党积极分子。

为纪念中国共产党建党90周年，在2011年寒假期间，浙江大学共青团员会与《浙江日报》共同主办了大学生“红色寻访”主题教育实践活动。蓝田学园33支团体和个人队伍立项成功并开展实践活动。2011年3月12日，蓝田学园三十多名学生党员和入党积极分子和校团委相关人员一同前往杭州“金色年华”党员社区，寻访红色记忆，与社区优秀老党员结对。这天的座谈会也是“红色寻访”经验交流分享会，旨在通过与革命老前辈分享实践感悟的方式，让同学们切身体会中国共产党艰辛的革命历程，深入感受战火纷飞年代伟大的爱国主义情怀，树立爱国爱党爱人民的坚定信念。

座谈会伊始，蓝田学园前学生会主席、2008级



安已经不只是某个地方有革命历史遗迹，而是整座城市的文化已经和中国的那段历史联系了起来。生活在安逸环境中的我们只有铭记历史，才能更好地创造未来。”

听完同学们的感悟，四位老战士都会心地笑了。浙大离休老干部朱人杰同志首先回顾了他的革命经历。“我经历过抗日战争、解放战争、抗美援朝，算是一个军事干部吧。1943年参加抗日战争的时候毛主席提出了开展敌后游击战。那个时候条件非常艰苦，吃不到饭，喝不到水，住在深山里，只

峥嵘岁月。随后，2010级学生王哲继续分享他的寻访经历和感受，他说：

“我家离延安比较近，寒假的时候我就去了延安，走进这座城市，看到一个新时代的延安，感觉它在一个红色的历史背景下，有了很大的发展。延



想着一有机会就要打击敌人。”朱老用手比画着，回忆了很多战争时期的画面。“战争就像一个大学校，它不仅教我们怎样作战，还可以锻炼人的能力，磨炼人的意志。”朱老表示，今年是建党90周年，我们在回顾历史的基础上，要珍惜现在，展望未来。接着朱老的话语，老党员方舟同志也谈起了她的经历。从早期的游击战到后来的运动战，身材矮小的她总是在爬山、渡河的时候遇到困难。那个时候她总是告诫自己掉血掉肉不掉队。她激动地说：“对我来说，生死早已置之度外，我觉得最丢脸的事就是掉队做了俘虏。”“战争时期，我们和老百姓就是鱼和水的关系，是老百姓养育了共产党。”朱老回忆了一次又一次的战役，无一不是军民同心、全力抗敌的伟大胜利。

座谈会进行的过程中，同学们踊跃提问，问及对大学生有什么希望，老党员陈文彬同志给出了回答：“大学生在学校里不能一味地读书，应该把握机会多实践。只有注重实践，才能有更强的适应力，才能在今后的发展道路上少走弯路。另外就是入党的问题，入党不是为了做干部，而是吃苦为百姓谋福。入党誓言应该铭记于心，用

来时刻告诫自己。”谈到如何评价这次“红色寻访”活动，陈老表示“红色寻访”很好，但是不能一拥而上，到一个地方就要深入了解一个地方，开展调

查、回顾思考才是真正意义上的寻访。

老党员冯昭朴同志在对大学生有什么希望的问题上做了补充。他指出大学生首先需要思考的是做多大官，赚多少钱，拥有真才实学才是一辈子的财富。社会不断发展，时代不断进步，用知识武装自己，用科学强国显得至关重要。

座谈会在热烈的掌声中落下了帷幕。同学们纷纷表示，老党员们激情的演讲和谆谆的教诲不仅重现了经典的红色革命岁月的画面，也让他们更加深刻地认识到“幸福生活来之不易、强国之路任重道远”

(文/图 俞韬)



20世纪80年代，受“文革”后遗症和一些不健康思潮的影响，社会上有些人尤其是一部分青少年思想紊乱，他们看社会一片“黑”，想前途一片“空”，自暴自弃，混混沌沌度日。党中央高度重视做好青少年思想政治工作，指出青少年是国家的未来、民族的希望，关心青少年的健康成长是党和国家的大事，是关系到社会主义千秋大业后继有人的大事。

浙江省新四军历史研究会领导积极响应党中央指示精神，陈安羽会长对青少年思想政治教育工作非常重视。他说：“我们新四军研究会老同志多，思想政治素质良好，应充分发挥我们老同志的优势，组织一个宣讲团，对广大青少年讲革命斗争史，进行革命传统教育。”陈会长亲自指派张志坚秘书长负责筹备组建宣讲团，我有幸参加筹备组工作，地点在六公园浙江省政协办公室旁的一间屋里。经过一段时间筹备，于1991年4月正式成立，定名为“浙江省新四军历史研究会革命传统教育宣讲团”。第一届团长是姚力同志，开始时有团员46人，为便于开展工作，在浙东、浙南、浙西、金肖及双印各成立一个宣讲小组（后改为分团），属各分会共同领导。以后又成立一个大学组，负责碧峰学园等重点工作。参加宣讲团的大都是身体较好、乐于奉献、有一定政策

水平、善于宣讲的同志。根据工作发展的需要，宣讲团领导班子和成员不断进行了调整和充实，增添了新生力量。多年来，宣讲团成员保持在120人左右。

宣讲团的工作方针是：“围绕中心，配合补充，发挥优势，立足基层，因地制宜，量力而为，灵活机动，注重实效”。以后浙南分团从实践中又总结出：

“巩固基点，适当拓展；小型为主，形式多样；分工负责，量力而行；充分准备，力求实效”。

践行宣讲 20春

这32个字有特色也实在。今年我们宣讲团满20周岁了，在省新四军历史研究会的坚强领导下，经过历届宣讲团同志们热情积极的参与和坚持不懈的努力，做了大量关心下一代的宣传教育工作。据不完全统计，同志们走遍了30多所高校，100多所中、小学，数以百计的社区街道、企业、机关、部队、医院、劳教场所等，并和这些单位的领导一起，举办宣讲活动近5050场次，听众达94万多人次。

宣讲团在广泛宣讲的基础上，先后在浙江大学、浙江工业大学、浙江理工大学、浙江树人大学、杭州服装职高、杭二中、学军中学、文晖中学、杭州杨家门小学、南塘小学、杭州上城区少年军校、杭州武警三中队、杭州女子监狱、翠苑四区社区等处，先后建立20多个教育基地。影响较大的有浙大碧峰学园教育基地，以“相约星期五”活动而闻名。该园学生中要求入党的积极分子和共青团员，都经过基地

教育和培训，觉悟提高后加入党组织，使党员质量有了保证。得到浙江大学党委张曦书记和杨卫校长的重视和亲临指示；得到教育部李卫红副部长亲临考察且给予高度评价；中山大学等多所部属高校均派人前来参观指导；中国教育电视台、《中国火炬》《铁军》杂志等都做过专题报道。碧峰学园教育基地成立五周年时，浙江大学校党委常务副书记陈子辰到会讲话，表示热烈祝贺，感谢宣讲团的同志们通过自身的言传身教，给予大学生们独特而深刻的思想启迪和人生感悟，在引导他们思想政治健康成长和全面发展方面，发挥了不可替代的作用。并以浙江大学名义赠送锦旗，上面写着：“二十载铁军精神耀浙大，五周年基地耕耘育新人”。当我从陈书记手中接过锦旗时，感到它的分量，这是对我们全体宣讲团同志的表彰、鼓励

和鞭策。在浙江大学校党委的正确领导和大力支持下，碧峰学园教育基地的宣传教育效果辐射面越来越广，至2010年年底，浙大紫金港校区多个学园都已建立了省新四军研究会宣讲团教育基地，宣讲活动的形式和内容也在不断创新发展中。

举办少年军校，对青少年进行爱国主义和铁军精神教育，也是一个收效较好的创举。早在1997年，浙西分会的冯国仁、蔡浩等同志就在杨家门、南塘等小学举办少年军校，十多年来数以千计的学生受到革命传统的宣传教育，思想觉悟提高很快，受到有关领导认可和学生家长的赞扬。蔡浩同志还将如何办好少年军校的经验亲自送到革命老区江苏淮阴中学和南舍小学，并自费制作了350套新四军军装赠送给两校，这种精神难能可贵啊！浙南宣讲分团在杭州市上城区教育局关工委支持下创办了上城区少年军校，下辖21所小学，五年级学生在轮流军训期间聘请老红军、新四军老战士、老公安、老教师、老讲师等对学生进行热爱社会主义祖国和热爱共产党的教育，效果很好，学生进步很明显。2010年杭州市上城区少年军校被评为“全国先进少年军校”“全国示范少年军校”，同时被评为“浙江省国防教育先进单位”。

我们宣讲团成员中有第二次国内革命战争、抗日战争、解放战争和抗美援朝战争时参加革命的离退休老同志，其中许多是从事党政军中的政治工作，还有些是近几年退休的中学教师和从事教育理论宣传工作的教授专家。同志们长期接受党的教育，经过革命实践锻炼，具有坚定的共产主义理想信念，关心国家大事，情系青少年健康成长。许多人自觉乐于参加宣讲团工作，他们革命了一辈子，离休后还不辞劳累继续为培养下一代而参加宣讲活动。这虽不是硬任务，但它是很重要的光荣使命，它是关系到革命薪火相传，社会主义红旗永远飘扬，社会主义核心价值体系的建设，国家社会主义精神文明建设的大事。正因为大家有了如此明确的目标和指导思想，出于强烈的责任感、使命感和紧迫感，大家都能够团结一致、全身心地积极投入，并想方设法搞好宣讲工作。老同志们以自己亲身经历的革命实践经验，结合当前的实际情况，通过报告、座谈、演唱、图片展览等形式，传授革命优良传统，让更多的青少年了解井冈山精神、红军长征精神、延安精神、铁军精神是革命先烈和先辈用鲜血和生命创造的宝贵精神财富，帮助青少年树立马克思主义世界观、人生观和价值观，把他们引向健康成长的未来。对大学

20年来，形势发展变化很大，宣讲团本身由小变大，从40余人发展到百多人，开始时成员大部分刚入花甲之年，刚从工作岗位上退下来，但退岗不退色，为人民服务，为党工作热情坦诚。经过20年不断的辛勤劳动，奠定了宣讲工作的良好基础。而今老团员们大都已过耄耋之年，他们的丰功伟绩、宝贵经验要好好总结，发扬光大。据我20年宣讲的实践，主要体会有以下四个坚持。

一、坚持党的领导。1990年党中央批准成立了中国关心下一代工作委员会。2004年中央连续下发了《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》和《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》，

党中央的这些主要指示是我们做好宣讲工作的指路明灯，使我们进一步明确了宣讲工作的重要深远意义，明确教育的宗旨和具体要求。中共浙江省委一直来都很重视关注我们宣讲团的工作，原省委书记习近平等领导对宣讲工作曾给予高度评价和鼓励。梁平波副书记几次亲自参加我们宣讲团工作会议，并作指示，还要求有关部门支持宣讲团的工作。1997年在宣讲团总结大会上，陈安羽会长作了“宣讲团工作要有创新，精神文明建设是很重要的国力”的讲话。杨彬、黎清会长多次召开省新四军研究会常务理事会研究宣讲团工作，经常到宣讲活动第一线，杨会长还亲自做示范讲课。2006年纪念红军长征胜利70周年时，浙江工业大学在小和山校区召开3000多人参加的师生员工大会，杨会长亲自带领宣讲团、合唱团参加宣讲和演示，声势浩大，掌声不断，是一次听众最多的大会，这对我们两团人员都是很大的鼓舞。去年党中央领导在党史工作会议上的重要讲话，进一步支持我们宣讲革命斗争史，薪火传承万世功，更加坚定我们搞好宣讲工作的信心和决心。

二、坚持围绕中心，发挥优势。宣讲团是面向群众的社团

组织，宣讲工作应围绕党和政府工作中心进行。对未成年人和大学生思想政治教育，要根据所在单位的安排要求，结合重大节日，如中国共产党生日、中华人民共和国生日等，对学生和青少年进行热爱社会主义中国、热爱共产党教育，说明新中国取得重大成就来之不易，使他们恪守“没有共产党就没有新中国”，只有共产党的领导，才能建设有中国特色社会主义的真理。宣讲可以从不同角度讲，也可以用对比法讲，如解放初期我们国穷家贫，弱国无外交，军事上也被动挨打；如今我国成为世界第二经济体大国，世界上许多重大问题不得不听听看看我国的态度，这是翻天覆地的变化，对比教育有说服力。对于党的发展史、革命斗争史，可以结合自身的实践讲，虽然各人的经历有所不同，但是亲身体会是很多的，对革命斗争情况比较了解，讲起来顺畅有感情，说服力强，这是我们老同志的优势，要坚持发挥这个优势。

三、坚持形式多样，注重实效。多年来我们的宣讲形式是多种多样的，有3000多人的大会报告，有小型数十人或数人的座谈，有面对面交谈，有问与答对谈，有图片展讲解，有在播音室

对外广播，有讲与唱相结合等。基地建设浙大碧峰学园“相约星期五”等形式，效果是好的，但不能多，终究我们年纪老了，力量有限，只能量力而行。其他基点平时要保持联系，每年讲几次，但要事先约定，了解情况，认真备课，不断充实内容，针对性地进行宣讲，让与会者听清楚、能理解，有所提高、收到实效。

四、坚持不断学习，不断创新。加强学习是宣讲团自身建设的首要任务。宣讲团老同志在政治等方面有许多优势，这是历史赋予我们的宝贵财富。20年来大家做出了巨大的无私奉献，收到了良好效果，为党争了光，也给了自己无比宽慰。但现代形势发展很快，科学技术进步日新月异，要用马克思主义中国化最新成果教育青少年，就要紧跟形势，根据听讲对象的实际情况，去学习一些新鲜的知识，收集一些生动的事例，充实宣讲内容，使革命传统和时代精神更好地结合起来，以提高宣讲质量，以激励、鼓舞、引领青少年健康成长。活到老学到老，只有不断学习，不断创新，才能与时俱进，宣讲工作才有生命力。我虽已过未寿岁，愿为宣讲尽微力。

(文/郑子雄)

老骥伏枥二十年 不用扬鞭自奋蹄
我虽已过未寿岁 愿为宣讲尽微力

富国强民与强国之本

——记浙大新四军教育基地“相约星期五”系列活动之学习“两会”精神



2011年3月25日下午，由浙江大学党委学工部主办，求是学院蓝田学园、浙江大学关工委承办的新四军教育基地“相约星期五”系列活动“富国强民与强国之本”座谈会在浙江大学蓝田学园六舍党员之家如期举行。浙江省新四军历史研究会宣讲团和浙江大学关工委宣讲团的郑元康、沈宏达、朱维忠、李志成、朱人杰一行五人应邀出席，为应约而来的40多名蓝田学园的党员和入党积极分子带来了一场精彩的革命传统和思想交流会。

本次座谈会是围绕不久前刚刚结束的全国“两会”精神而展开的。郑元康老同志首先发表了自己的看法。他回忆道，在自己年轻的时候，祖国正处

在最艰苦的时期，在这样的历史背景下，必须坚定不移地搞计划经济，稳定发展经济，实行强国政策。而现在，经过30年的改革开放，祖国国力大大提升了，在这个历史的转折点，我们必须采取新的发展理念，把民生问题放在最突出的位置。他指出，民生问题不仅仅是经济问题，更是社会问题、政治问题，一定要积极面对，好好地解决。另外，郑老还对某些地方政府官员盲目追求GDP的数量、国家财富两极分化严重、分配不公、城乡差距大等热点问题发表了自己的看法。他强调，要做到富民优先，就要秉承科学发展的思想，靠科技创新、政策扶持，靠自己努力。郑老声音宏亮，铿锵有力，



言语中饱含决心。

李志成老同志就大学生如何解读“十二五”规划进行了详细的阐述。他以几个温州人经商的小故事为例，引证了大学生关心国家大事是极其重要的这一观点。国家的命运前途是与我们大学生的命运密切相关的，我们应当密切关注时事政治、心系国家大事。李老说，在细读“十二五”规划后，同学们定能在理想、信念、信心、视野、方向、思路和机遇、人生、机会等方面找到很好的解答。他的讲话风趣幽默，借用了许多当下热门的网络词汇，深谙大学生的心思，但又包含了很多深刻的道理，发人深省。

朱人杰老人是浙江大学离休老干部，91岁高龄的他是新四军的老战士，先后参加了抗日战争、解放战争、抗美援朝战争，是一位老前辈、老战士、老英雄、老党员。他跟同学们倾心讲述了自己战争年代的经历，回忆了战士们如何将生死置之度外、战争时期国家的条件多么艰苦、老百姓为军队做出了多大的贡献，一言一语中无不透露着对党和人民的热爱。他语重心长地教导同学们，国家走到今天这一步很不容易，年轻人一定要担负起建设祖国的重任，要刻苦、有节奏，要劳逸结合，要有正确的

理想和方向。

沈宏达老同志也和蔼可亲地与同学们交流了自己心得。他说自己一直都在学习，来跟同学们交流经验，同时也是一个受教育的过程。用他自己的话说，自己是“汇报”了学习“十二五”规划的成果。此外，他还希望同学们从“要我学”转变成“我要学”。

在交流互动环节，同学们踊跃举手发言，就法治建设、收入分配、新闻透明度、言论自由、腐败等热点问题与老同志们交流了看法，场面极其热烈，其乐融融。

在两会胜利闭幕之际、在纪念中国共产党成立九十周年的前夕，德高望重的老同志和朝气蓬勃的大学生共聚一堂进行座谈沟通、亲密对话具有特别深远和重要的意义。本次“相约星期五”活动是一次落实“两会”精神的学习活动，是一次科学发展观的教育活动，也是一次革命传统教育活动，唱响了弘扬爱国主义、集体主义、社会主义的主旋律。参加活动的全体同学接受了一次思想上的洗礼，感到获益匪浅。

(文/赵奇聪 图/徐毅)

浙江大学玉泉校区举行 庆祝京剧申遗成功暨四校区京剧票友迎春联欢会



2011年1月10日下午，浙江大学玉泉校区工会活动中心音乐厅欢声笑语，浙大老同志庆祝京剧申遗成功暨四校区京剧票友迎春联欢会在这里举行。联欢会在京剧武场的闹场中拉开帷幕，浙江大学离休党工委副书记、玉泉校区离退休办主任卢绍宽发表了热情洋溢的讲话，并向与会老师和来宾们

表达了新年的祝福。现场的老师、来宾都受到极大的鼓舞。

京剧是我国的国粹。那优美动听的唱腔、丰富多彩的造型、栩栩如生的人物形象、跌宕起伏的故事情节，深受广大人民群众的喜爱。早在抗战时期浙大西迁至遵义时就有了浙大教工京剧社，“文革”结束后，玉泉校区京剧社先后在校工会、离退休

处的关心和帮助下一直坚持每周活动一次。在喜庆京剧申遗成功的美好日子里，在春节即将到来之际，四校区以及浙一医院、儿童保健院爱好京剧的老师、医生们欢聚一堂，用动听的京腔京韵，感受京剧艺术的博大精深。

四校区的老同志分别演唱了梅派的《霸王别姬》、张派的《状元媒》、程派的《锁麟囊》《江姐》，以及老生经典唱段《淮河营·淮南王》《把令传下》《四进士·上写田伦顿首拜》等不同行当、不同流派的唱段，精彩纷呈的节目得到了观众们一遍又一遍的热烈掌声，93岁高龄的郭本铁教授演唱的《赵氏孤儿》和83岁的燕林教授演唱的《女起解》十分精彩，他们的声音依然清脆洪亮。联欢会在京剧优美的旋律中圆满落幕。

通过这次活动，四校区爱好京剧艺术的老师们都希望今后要加强联系，为了弘扬民族文化，振兴京剧艺术，争取四校区每年轮流开展一次联欢演唱活动，不断丰富大家的晚年生活，为此也欢迎更多爱好京剧的离退休教职工参加这项活动。

浙江大学湖滨校区举行 2010年度老同志迎新联欢会

2010年12月27日下午2点，浙江大学湖滨校区老同志迎新联欢会在西溪校区艺术楼多功能厅举行。湖滨校区全体离退休老同志欢聚一堂，载歌载舞，其乐融融，共同庆祝新的一年的到来。徐佩璜、王德友和钱中学等三位90岁以上的老同志冒着严寒参加了本次联欢会。其中，102岁的徐佩璜老师早早地来到了联欢会现场。

本次联欢会由浙江大学离休党工委常务副书记

俞根法主持，浙江大学医学部党委副书记张小玲，浙江大学离退休党委书记、离退休工作处处长林荣堂，离退休党工委副书记、玉泉校区离退休办公室主任卢绍宽和离退休工作处副处长方旭升参加了本次联欢会。



林处长首先致辞，他代表离退休党工委和离退休工作处向老同志表示衷心的祝福和亲切的问候，祝愿全体老同志身体健康，幸福美满！

随后，张小玲副书记从医学部的教学科研、人才引进、医疗服务和2010年医学部发生的重要大事等四个方面向在座的各位老同志通报了医学部这一年来的基本情况，并代表医学部全体师生员工祝老同志新年快乐！

联欢会上，始终洋溢着辞旧迎新的喜庆氛围。领导们与老同志同台联欢，并观看了精彩的文艺演出。参加联欢会的许多老同志不仅是观众，还是演员。不少深受大家欢迎的京剧、舞蹈、越剧、特技表演等，都是老同志们自编自导自演的。

张大炎、姜秀意等老同志表演的合唱《大海啊！故乡》拉开了演出的序幕。男声独唱《娄山关》、武术表演《雨中太极》、女声独唱《战士为



国守安详》、越剧《惜别离》和舞蹈《军民团结一家亲》等精彩纷呈的节目一个接着一个，有的气势不凡，有的优雅亮丽，令人感到愉悦和振奋。

罗嫣仪等京剧爱好者表演的《咏梅》和葫芦丝独奏《有一个美丽的地方》深受老同志的喜爱，给整台迎新联欢会增添了浓厚的节日气氛，展现出了老同志们饱满的精神状态，赢得了台下阵阵掌声。

在欢快的表演过程中还穿插着令大家激动的小游戏，让在场的离退休老同志喜笑颜开。大家喜气洋洋地欢送2010年，满怀憧憬地迎接2011年。



为庆祝“三八”妇女节，浙江大学湖滨校区组织离休干部赴超山赏梅。

2011年3月9日上午8点，湖滨校区全体离休干部从西溪校区出发，前往超山赏梅。老红军王德友和曹雅素两位90岁以上的老干部参加了本次活动。

超山风景区位于杭州市东北29公里处，距鱼米之乡、花果之地、丝绸之府的余杭区塘栖镇只有6公里之遥，是杭州市风景名胜的一个重要组成部分。超山的梅

花，以“古、广、奇”三绝而著名。每当初春二月，花蕾爆发，白花平铺散玉，十余里遥天映白，如飞雪漫空，天花乱出，故有“十里香雪海”之美誉，为江南三大探梅胜地之一。

景区内散发着梅花的芳香，充满了老干部们的欢声笑语。他们结伴而行，有说有笑，细细品赏了千年古梅——唐梅、宋梅，观赏了千姿百态的红梅、腊梅，参观了吴昌硕纪念馆。有的老干部还兴致勃勃地“乘车观花”——坐在电瓶车上游览欣赏梅花全景。经过半天的活动，老干部们收获不少，很多老干部还在唐梅、宋梅前摄影留念，将这美丽的风景带回了家。

阳春二月 超山赏梅 ——记浙江大学湖滨校区离休干部“三八”妇女节活动

雨中取乐 游兴不止

——记浙江大学湖滨校区退休干部建德一日游

2011年3月22日7点30分，天气有点冷，还下着大雨，浙江大学湖滨校区70多位退休干部齐聚在西溪校区的大门口，兴致勃勃地准备前往建德新叶村参观，并去杨家桥采草莓。

在浙江大学离休党工委常务副书记、湖滨校区离退休办公室主任俞根法的带领下，大家首先来到建德新叶村参观古村。新叶村位于建德西南大慈岩镇，建于南宋嘉定十二年（1219年），历经宋、元、明、清、民国至今，已有780多年历史。新叶村至今完好地保存着16座古祠堂、古大厅、古塔、古寺和200多幢古民居建筑。

走进新叶村，让人感觉到现代社会少有的自然和恬静。湖滨校区退休老干部们在导游的介绍下，撑着伞先后参观了抟云塔、有序堂、崇仁堂、西山祠堂等古建筑，纷纷在这些古建筑前合影留念。

参观完新叶古村，大家还前往杨家桥采草莓。



在采草莓的过程中，大家都兴致勃勃，仿佛年轻了很多。老同志纷纷感慨地说：离退休办组织的活动，不仅让大家有了交流沟通的机会，亲身体验了农村生活的乐趣，还增长了不少知识。

欢声笑语辞旧岁 载歌载舞迎新春

——记浙江大学玉泉校区举行离休干部迎春联欢会

2011年1月14日，浙江大学玉泉校区离休干部迎春联欢会在教工活动中心二楼音乐厅隆重举行。百余位老干部冒着严寒赶到会场，畅叙情怀，欢聚一堂，共迎“十二五”的开局之年——2011年。

首先，浙江大学离休党工委书记、离退休工作处处长林荣堂，向离休老干部们致以新年的问候，祝愿老同志在新的一年里，身体健康，阖家欢乐！

离休党工委副书记、玉泉校区离退休办公室主任卢绍宽向老干部们详细通报了学校2010年取得的成绩和新年的发展规划。

卢绍宽说，我们送走了硕果累累的“十一五”收官之年——2010年，又豪情满怀迎来了充满希望的“十二五”开局之年——2011年。去年是学校以党的十七大精神为指导，全面推进我校各项事业发展，加快实现世界一流大学目标的重要一年。学校以百年学府明目扩胸、再铸辉煌的办学理念，取得了一个又一个新的成就。建立健全科学发展长效机制，对8个方面的工作、20件大事做了全面检查，逐项落实，在认真领会中央精神，深刻总结“十一五”经验的基础上，反复统一思想，努力完成新

一轮“985”工程规划，“十二五”事业发展规划，学科发展战略规划，进一步凝练形成学校未来的战略方向。

卢绍宽说，我们要认真落实好中央的各项方针政策，积极为离休老干部办实事、办好事，让老干部们共享改革发展成果。

最后，卢绍宽代表离休党工委、离退休工作处，向离休干部们致以崇高的敬意；并对离休老干部多年来关心、支持学校的改革发展和对离退休工作的支持表示衷心的感谢。

在欢乐的气氛中，玉泉校区合唱团以《革命人永远是年轻》的小组唱拉开了联欢的序幕。随后精彩的节目纷纷登场，越剧《西湖山水》、京剧《沙家浜》《穆桂英挂帅》等赢得了老同志们的阵阵掌声；舞蹈《咱当兵的人》，使老干部们回到了激情燃烧的岁月。整场联欢会时时洋溢着欢乐与喜庆，老同志们用自己的心声和行动体现了政治坚定、思想常新、激情永存的精神，展现了他们丰富多彩的晚年生活。

马寅初校长二三事

1949年8月一个炎热的下午，马寅初先生由中共浙江省委书记、杭州市军管会主任谭震林将军陪同，到大学路浙江大学本部就任浙大校长。简陋的健身房里响起马校长洪亮的嗓音：浙江官话：“……兄弟我与浙大是很有缘分的。为什么？第一我是浙江人，与藕舫兄（注：竺可桢字藕舫）是绍兴同乡，又是留美同学，是老朋友。他早许多年前就想聘我到浙大当教授，蒋介石不准，来了；第二我初去美国学的是矿物及化学工业学科，整天背诵dyes(染料)的分子式，而浙大的化工系全国有名。后来看到中国经济太落后，认为光靠一两门技术学科救不了中国，必须改造整个经济，于是转学经济；第三前两年在蒋管区学生运动高潮中我同浙大师生一道上街游行，反饥饿、反内战，我跟你们早就是战友了！（全场掌声雷动）……”

1949年10月中旬，马校长从北京参加完中国人民政治协商会议及开国大典后回到杭州。他向全校师生报告说：

“抗日战争期间我是重庆大学商学院院长，因为公开批评孔祥熙发国难财就被蒋介石抓去坐牢，哪里谈得上参政议政？现在新中国成立，共产党、毛主席讲统一战线，我也被选为中央财经委员会副主任，主任是陈云。开会时坐下来一看，好像不是共产党员的就我一个人？也许有不认得的吧？（全场笑声）”

1950年1月，浙大学生上街宣传推销胜利折实公债，马校长说：“……我是

中央财经委员会副主任，讨论公债时举手赞成的，更得以身作则上街宣传。”我们只好一面请军管会派人保卫，一面由两名学生会干部贴身紧跟。那天下小细雨，到了湖滨，马校长要演讲。我们从附近沧州饭店借来方桌长凳，扶马老站上去，一个打伞，一个举无线喇叭陪着他。马校长已过花甲之年，身为大学校长、政府高官，如此亲民力行，令我们终身难忘。

有一次，我们一批学生干部陪马校长攀登凤凰山。二十几岁的人气喘吁吁，坐地不起，而马老神情自若。我们请教他养生之道。他说：“很简单，三条。一是天天洗冷水澡，不易得感冒，血管不硬化；二是喝冷饮料，不喝热茶，这两条是在美国留学时养成的习惯；三是经常运动，主要就爬山，腿脚硬朗，肺活量大。讲讲不难，要长久坚持可不容易。同学们要下决心啊！”

马寅初校长不久奉调任北京大学校长。1957年初在最高国务会议上，初次发表主张人口按计划生育的意见。主持会议的毛泽东主席当场说国民经济要有计划，看来人口也要有计划，“在这个问题上我同马老是同志”。谁料想半年之后风云陡变，马寅初的《新人口论》变成口诛笔伐的大毒草。难能可贵的是，在那政治运动接连不断的年代，没有几个人经得住被批判、被“帮助”，纷纷违心地承认“犯了错误”。唯独马寅初劲松一棵，绝不为自保而将真理自我批判成“错误”，孤身挨批几十年，抑郁终生。

（文/熊农山）



回响在黄河岸边的声音

1947年春，蒋介石调集数十万重兵，在飞机、榴弹炮、坦克的掩护下，气势汹汹地重点进攻山东解放区，随同而来的“还乡团”对分到土地翻身的群众和革命干部施以酷刑折磨，如刀刺、活埋等。战争向解放区纵深发展，华东局、华东军区及鲁中、鲁南等地党政军机关、医院、学校、工厂的干部、群众在我军的掩护下向黄河以北转移。

当时我在鲁南军区十六团后勤处任政治指导员，到了预产期，突然接到后勤机关马上向黄河北面转移的命令。当时部队马上转移了，只留下16岁的通讯员小王照顾我。小孩刚生下来我就交给村里一个老大娘。她说：“村庄里的年轻人都走了，我没奶给小孩吃，不知道能不能养活。”我说：“能养活我就谢谢你，死了就算了。”老大娘就收下了。当时枪炮声大作，国民党军队已到了村口，情况非常紧急，通讯员小王急忙搀扶着我爬上了村后的山，摸黑沿着小路跌跌撞撞，走了五十里才赶上后勤人员。后勤又派了两个战士架着我穿过蒋军封锁线，赶到黄河边。

当时是在夜里，岸边已黑压压地挤满了嘈杂喧哗的人群，远处阻击敌人的枪炮声隆隆作响，河边船非常少，人多，天气冷，大家不知道该怎么渡河，神情十分紧张。在这紧急关头，听到一个人高声喊道：“同志们！我们是共产党员，要沉住气，拿出不怕牺牲和艰苦奋斗的精神，把自己单位的人组织好，互相帮助有秩序地过河。把带小孩的家属和身体不好的同志安排到船上，其他人员全部蹚水过河。民兵到渡口西面准备好阻击敌人，掩护其他同志过河。”大家顺着讲话声看去，原来是鲁南一地委书记兼军分区政委杨士法同志在那里指挥，听到这些话后，紧张的心情缓解了，尽管飞机在头上飞、枪炮声越来越近，嘈杂的人群一下变得安静了。那时共产党员身份不公开，在场的共产党员想：

“我是共产党员，应该发挥模范作用。”党外同志想：“我要争取加入共产党，也要像共产党员那样勇敢。”各单位共产党员无论男女都把船让给小孩和病号，不顾天气寒冷脱下衣服和鞋争先恐后地往黄河里跳，连文工团的女同志们也把衣服和鞋举在头顶

上蹚水过河。会水的人把背包连起来，让大家牵着防止人被河水冲走。我虽然刚生完小孩，但我是共产党员，也不坐船，准备蹚水过河。同志们让我骑马过河，我产后伤口很痛不能骑马，就拉着马尾巴往黄河里走。伤口碰到冷水剧烈疼痛，我坚持着走，心里只想着：“我是一个共产党员，要坚持！坚持！过河！过河！”一步一挨地摸黑蹚过了黄河，都不清楚黄河水是黄的还是清的，也不清楚脚下踩的是泥还是沙。鲁南三地委专员张林等同志，在向黄河北转移的过程中，被敌人的炮弹弹片击中壮烈牺牲，为革命事业献出了自己宝贵的生命。

过了黄河到了安全地带后我大出血，被送到后方医院。一年后，解放军转入战略反攻，我们又奉命南渡黄河。这次是从容不迫地坐船渡过黄河，投入到支援反攻的工作中。

60年来，向黄河北转移的情形仍然时常在我脑海里浮现，“我们是共产党员”的声音，在遇到困难时常在我耳边回响，给我克服困难的动力。

（文/方景淑）

之江大学旧址概况

钱塘江北岸边有一条贯通东西的之江路，由东往西在距六和塔下现停车场约150米的山脚边，有一条岔路叫舜禹路，沿此路蜿蜒而上便可进入之江大学旧址。旧址由三个山头组成，以二龙头为中心。靠南端基本为陡坡和悬崖。旧址设有东、西两个门，东门为正门，在二龙头；西门在三龙头。正门前有一个平地和小草坪，草坪中间竖立着一根旗杆，草坪前安放一块刻有校园平面示意图的石刻。进入校门后，有两条可供进入校园各处的路，右边一条为台阶路，拾级而上，抬头便可以看见校园标志性建筑——钟楼，这是位于校园最南端的一座建筑。钟楼南侧有一条通往山下直至钱塘江边的路，称为“S”路（此路现已封住）。台阶与一条紧沿二龙头山崖的基干路，经过东斋、15号楼，再过蓄水大坝，通往头龙头，一路上与各岔路相连，可通往校园各处。左边有一条斜坡路，上去是一块平地，正面为西斋，左边为曾宪梓楼（原为食堂），西斋与食堂间原为一个网球场。路的右边有一条岔路通往钟楼及花园大草坪。校园的主体建筑多建在二龙头，其中包括：慎思堂、科学馆、图书馆、材料试验所、机械楼、都克堂、东斋、西斋、15号楼（1989年建），以及学生服务部等，还有沿二龙头山脊建造的上、下红房、白房、灰房等一批教授别墅，这些建筑都是依山势而建，错落有致。整个校园地势最高的建筑是被日军炸毁的天文台。地势最低的是建在二龙头西面山谷的由校董史量才先生捐建的体育教研室，以及健身房（1996年拆除后改建体育馆）、游泳池（1996年填毁）和运动场等。其余地块（主要为北山坡和各建筑间）均由森林等植被所覆盖。

在二龙头与头龙头之间有一个山涧，山涧中段筑有两级蓄水坝，供全校师生日常生活用水（现改用杭州市统一供应的自来水）。还有早年架设在两山头之间的一座天桥——情人桥，原为木质桥，划归浙大后，因年久失修破损被拆除，重新建造并改为水泥桥，位置也向北移了一米左右。后来又在其北面约四五米的位置建造了一座蓄水坝，可供行人和车辆通行，此桥也因此而弃用。通过蓄水坝（早年穿过情人桥）就是头龙头地块。该地块有100多亩，范围包括：东南角以建在头龙头东面峡谷上的污水处理厂为界，沿峡谷往北上山至茶园地，再沿茶园往西南到1979年建造的教师住宅楼，直至头龙头与二龙头山涧止。这里主要为家属区。早年建造有小桃园住宅楼（后于1930年拆除）、3幢中方教授别墅、附属小学宿舍等。解放前后又陆续建造了十间头、革命村、教师住宅楼、教师公寓、高知住宅、干部住宅楼等，还有污水处理厂、自来水厂等一些配套建筑设施。上面还种有一片茶园（约10亩），北面还建有一个水库——东北水库。

三龙头在整个校园的西面。南起舜禹路西端与之江路相连至西面山谷的体育场，从体育场沿三龙头山脚往北与二龙头相接，经过天文台北上直至海拔110米的位置。此地块早年为一片茶园和竹园。后来在舜禹路西段开设了一个西门（或称后门），一条由南向北的上坡路经过山腰连接二龙头与正校门贯通。从西门进入校园后，右边是一排学生公寓，包括：13、12、11、10、8号宿舍等，除8号楼是浙江师范学院时期建造外，其余都是20世纪90年代的建筑。早年这里曾盖了一些教职员平房宿舍；左边是食堂、浴室、李作权学生活动中心，这些建筑也都是20世纪90年代后期建造的。半山腰上的一座招待所是1950年前后建造的。在其东北向有一座教授别墅——绿房（9号楼），建造于1920年左右。在二龙头与三龙头的接合处还有一幢7号楼，是浙江师范学院时期建造的。再往北基本都是山地，被森林植被所覆盖。在三龙头的西面山脚下还修建了一个体育场。20世纪60年代，这座山上还修筑了一个山洞，据说是用于储藏放射性物料，后弃用。整个校园早在20世纪40年代就已是树木繁茂，经过上百年的经营管理，其优美的环境不仅在国内、就连在国外也实属不多。据

说，上世纪40年代，之江大学就曾被评为世界最美校园的第二名（第一名是土耳其的伊斯坦布尔大学）。据原之大英文系主任队克勋所著《之江大学》一书中记载：“买下校园后的四十年里，树木繁盛，覆盖了大部分不用来建筑的空地，为鸟类和其他野生动物包括狐狸、眼镜蛇、野兔和鹿（可能是麂）等创造了良好的生存环境，实际上，各国旅行者已把本校园列为全世界最美的风景之一。”

从校园高处向南俯瞰，宽阔的钱塘江波光粼粼；之江路来往车辆川流不息，钱塘江大桥飞架南北；钱江两岸高楼林立，一派都市风光。

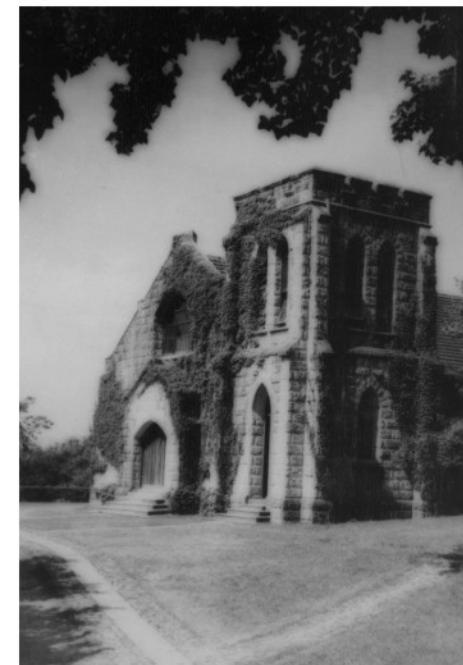
之江大学旧址历史建筑及风格特征

之江大学时期共建有各类建筑40余幢，总建筑面积约7万多平方米。其中有的已被毁或拆除，有的已改建，现列为历史文物保护的单体建筑有22幢。

在各教会大学的建筑中，普遍采用中西合璧的建筑样式，而之江大学是为数不多的几所没有采用这种样式的教会大学之一。之江大学早期建筑中，由于设计者们都是由美国建筑师在本土完成设计，深受单纯的美国建筑文化移植心态的影响，所以它的总体建筑风格主要体现了美国本土建筑的特征，而没有考虑将中国传统建筑风格融入其主要建筑之中。然而，由于之江大学时期的主要建筑，建造年代跨越近半个世纪，其建筑风格也随设计时的建筑思潮的影响和建筑技术的成熟而呈现多样化，这些建筑的色彩、规模也基本和谐统一。因此，不同的建筑风格使得每幢建

筑都具有张力和可识别性，并形成相得益彰的局面。同时，作为教会学校，如主楼、东斋、西斋、图书馆等早期主体建筑还在楼体中间设计成前后凸出，呈现“十”字架平面图形，具有典型的基督教特征。

之江大学最早建造的东斋、西斋、慎思堂、佩韦斋等主体建筑具有典型的乔治亚复兴式的建筑风格，最主要表现为对称式布局和古典主义细部，其主要特征包括：对称的立面、位于平面中央的主入口、门上气窗或扇形窗、大门两侧采光、带柱子的门廊上托檐部、飞檐托饰、平窗券带卷心石、四坡屋顶、隅石、石材束腰线等。而相



比之下，佩韦斋更具美国乔治亚复兴式的特色，其采用双坡顶、齿饰线脚的飞檐托饰也更西方化；旧址早期建造的别墅式建筑，如上、下红房则采用的是意大利风格，其主要建筑特征表现



为：缓坡顶或平屋顶、带支架和檐口的宽大屋檐、走廊上有带栏杆的阳台、高而窄的窗户、单侧凸窗、门窗采用罗马式券或弓形拱等。

1910年建造的灰房，虽是首批建造的5幢别墅建筑之一，但它与其他4幢别墅风格有所区别，它采用的是青砖墙，主立面为对称外廊，呈现为殖民地外廊式建筑风格；1918年建造的都克堂为宗教性建筑，窗户上的尖券使其哥特复兴式的建筑风格十分明显。入口的弓形拱则表现为哥特复兴式下都铎复兴式的特征。

早期建造的白房与灰房和3幢中方教授别墅是大量运用中国青砖的西式别墅，其西式建筑风格极为明显，主要表现在：带柱子、上托檐部的人字形门廊；入口门上气窗；大门两侧采光；大面积玻璃窗；门窗上券的使用；屋顶采用机平瓦等。同时还具有中西杂糅建筑风格的特点，这主要表现在主入口上的弓字券

与窗洞上的平券同时使用。

绿房是一种在20世纪初流行于美国而来源于印度的住宅样式，具有工艺美术运动的平房风格，它的平面布局特点是将厨房、餐厅、卧室和卫生间围绕在起居室四周，通过节省过道而节约空间。绿房的主要特征为：一层加阁楼；主要生活空间设于一层；缓坡顶和平形式；平面中心为起居室；不用过道连接房间等，而其阁楼外墙采用美国别墅独具特色的壁板，是之江大学校舍建筑中的孤例。

中兴期（1925~1937年间）

建造的图书馆、科学馆等，又表现为西方折中主义建筑风格。图图书馆没有出现一般砖砌建筑常用的砖券技术，也没有运用任何柱式，而是使用钢筋混泥土作为窗过梁、齿饰线脚、主立面山花及立面其他装饰，屋顶不挑檐的处理方法也是之江大学坡屋顶建筑中的孤例；科学馆的很多细节接近于主楼，如色彩、外立面建筑

材料、窗券形式、隅石、平面轮廓等，都带有主楼的建筑元素。但与主楼风格不同的是：它的主入口未设在主立面的中央，而是分作两个对称的入口分散于主立面，这两个人口运用了古典主义元素，两个人口同时为楼梯间，这种平面布局更节省空间。可见，此时建筑师已逐步摆脱了美国本土建筑风格在特征上的限制。另外，如体育教研室、附小宿舍等体量较小的建筑与旧址多数建筑风格相类似，也是采用四坡屋面。

之江大学后期建筑主要有：材料试验所、经济学馆、工程馆等，由于主要由国人建筑师设计，所以基本没有采用西式建筑风格，而主要体现色彩统一和现代建筑风格特征。但在色彩和材质上力求与前期建筑保持一致，其中，材料所和工程馆在整体造型上与主楼等建筑相似，均采用长方形平面轮廓、四坡顶，立面简洁，使用平拱砖过梁或钢筋混泥土过梁，没有出现柱式等一些西方建筑元素。

之江大学旧址历史文物建筑群的单体建筑体量均较小，以三层为主，红砖外墙，红瓦顶为主基调。系西方近代建筑糅合东方建筑，带有20世纪二三十年代间兴起的欧洲近代建筑的风格，但还留有文艺复兴时期的影子。据说旧址建筑群曾荣获世界近代学府建筑完整保护建筑第二名。

（文/李乐鹏）

卢守耕先生 对海峡两岸农业的贡献

浙江大学农学院卢守耕教授在抗战胜利后奉派协助接收光复后的台湾农业机构，参与台湾糖业试验所的接收和建设，并任该所首任所长，而后又在台湾大学农学院任教，1988年去世。关于这一段历史今天的青年朋友可能不太熟悉，在正式出版物中亦少有提及，1992年出版的《浙江农业大学校志》虽有记载，但陈述较简。事实上，这段历史与当时浙江大学农学院院长蔡邦华同陈建功、苏步青一起受命参与台湾大学（接收前称台北帝国大学）的接收和建设工作，并担任光复后台湾大学农学院的首任院长，都见证了浙江大学农学院与台湾现代农业及高等农业教育深厚的渊源，生动地体现了两岸同胞血浓于水的骨肉亲情，因而具有重要的历史价值和现实意义。

1945年卢守耕赴台参与台湾糖业试验所接收，恰逢他的天命之年。以此为界，此前卢守耕先生在大陆27年的工作生涯中，任职任教于浙江大学农学院及其前身长达14年之久（1925~1930，



1936~1945），如果把在浙江省立甲种农业学校就读期间也计入，则在浙江大学农学院及其前身的时间更长。1945赴台后直至1988年辞世，卢守耕先生一直在台湾从事农业科研教学及管理工作，主要在台湾糖业试验所、台湾大学农学院等院所工作。卢守耕先生一生在农业教学科研及管理领域辛勤耕耘，殚精竭虑，硕果累累，为两岸农业发展做出了宝贵的贡献。2010年是浙江大学农学院的百年华诞，值此进入第二个百年之际，综合有关资料，就这一段历史及卢守耕先生对大陆和台湾两岸农业的贡献，作一简要的述介，以资纪念。

● 在浙大农学院的贡献

卢守耕（字亦秋，1896~1988），浙江余姚人，浙江大学农学院著名教授，曾担任农学院院长（1936.9~1939.7）、农艺系主任等职务。卢守耕身材魁梧，态度严肃，面色和善，学识渊博。因教学认真，授课内容新颖充实、条理清晰、循序渐进而深受学生欢迎。

卢守耕早年就读于浙江省立甲种农业学校（浙江大学农学院之前身），与沈宗瀚（著名农业科学家、被称为“台湾农业之父”）为同窗学友。

1918年毕业于北京农业专门学校（今中国农业大学）。在读期间，卢守耕同吴耕民（我国园艺泰

斗、浙大农学院教授）、沈宗瀚因学习刻苦、成绩优异而被同学戏称为“余姚三阿木”。1925年应许璇（中国农业经济的先驱）之邀，在浙江农业专门学校、国立第三中山大学劳农学院（均为浙大农学院之前身）及国立浙江大学农学院任教，讲授《稻作学》，兼任农场副主任。

卢守耕博闻强记，授课认真；田间实习，亲自带领，赤脚下田，言传身教作示范。当时，金善宝（我国著名的农业科学家和教育家、曾任中国农业科学院院长、小麦研究的奠基人之一）种麦，卢守耕插秧被传为佳话。

1930年留学美国康乃尔大学，主修植物育种学、副修农艺学及植物生理学，获硕士和博士学位。1933年回国，任中央农业实验所技正，并兼任全国稻麦改进所技正。当时该所始建，育种材料空白，卢守耕到任后，向全国及世界各地广集水稻品种，并不辞辛劳从京沪和京芜两路沿线各地农家稻田选水稻单穗1万余个，进行选育栽培，为我国水稻育种奠定基础。1935年卢守耕考察广西及东南沿海各省的农业并专程去台湾考察，编印《台湾之农业》一书，为我国开始研究台湾农业的重要著作。

1936年卢守耕应国立浙江大学校长竺可桢（我国现代地理学和气象学的奠基人、著名科学家）之聘，出任国立浙江大学农学院院长兼农艺系教授。当时，农学院自笕桥迁至华家池不久，校舍简陋，校园为墓地荒田，在他的筹划下，辟草菜，迁坟墓，建立规划井然的农场。抗日战争爆发后，农学院随浙大西迁，身为院长的卢守耕带领农学院师生，克服艰难险阻，跋山涉水，坚持教学科研，可谓“间关千里，弦歌不绝”。1939年他辞去农学院院长之职，任教授兼农艺系主任。

在浙大西迁期间，卢守耕曾先后主持农学院、农艺系的教学科研工作，成绩卓著。农艺系搜集水稻品种1200余个、小麦品种1483个；育成水稻良种5个、小麦良种2个、油菜良种1个，都曾经就地推广种植。卢守耕亲自研究的课题有：籼粳稻的比较

研究、水稻栽培疏密对产量及其性状的影响、胡麻的自然杂交率等；和过兴先共同研究的有：玉米自交系单交及测交的比较等。在湄潭举行的农学院学术报告会上，卢守耕作《迁湄三年来水稻育种之成果》《籼粳稻之比较研究》《水稻栽培疏密对产量及其性状之影响》《胡麻之自然杂交率》《玉米自交系单交及测交之比较》（与过兴先合作）等专题报告。

在西迁途中，为解决教材问题，他亲自编写《中国稻作学》。在江西泰和华阳书院西侧的农场进行水稻试验。浙大在泰和期间，由于战乱，涌入江西的难民日渐增多，校长竺可桢为解决他们的粮食等生活问题，与江西省政府商定，在泰和沙村利用大片低产荒芜土地，成立沙村示范垦殖场，由农学院代办。经选举，卢守耕兼任垦区管理委员会主席。经过浙大农学院师生及全体垦民的努力，使拥有600多亩土地的第一垦区粗具规模，为缓解战时粮食供应紧张及安置难民起到一定的作用。

1942年夏，应云南大学农学院院长汤惠荪教授（农业经济学家，曾在浙江大学农学院任教，有台湾土地改革先驱者之称）邀请去昆明讲学，卢守耕主讲稻作学和作物育种学，孙逢吉主讲棉作学和特用作物，吴耕民主讲蔬菜园艺学，深受当地学术界欢迎。上述为卢守耕先生赴台湾前在大陆着重于浙江大学农学院的主要经历和贡献。

炸毁，农场荒芜，甘蔗绝迹。卢守耕就任后迅速修建房舍，遣送日籍人员，自大陆罗致人才，确定研究发展方向，确立管理制度。他克服阻力和干扰，苦心经营，取得成就，并为其日后发展奠定了基础，对台湾糖业恢复和发展做出了贡献。撰有《台湾糖业试验所之试验工作》等论文。

卢守耕还曾在台湾农业试验所、菸草试验所、台湾糖业研究所等农业机构担任评议委员之职。由于卢守耕曾任浙大农学院院长、系主任和教授等职，抗战胜利后，朱学曾、孙逢吉、王世中、白汉熙、胡颐等多位浙大农学院教师、校友以及毕业生，相继应邀赴台湾糖业试验所工作。他们在卢守耕领导下，发挥各自专长，参与台湾糖业试验所的恢复和建设。他们为二战后台湾糖业和农业发展贡献了自己的才智和力量。

（24届理事中，卢守耕蝉联21届）、台湾教育部学术审议委员、农艺部门博士学位审核召集人等职。在台大任教期间，还出国考察过非洲利比亚等5国农业，指导农业工作，蜚声海外。1988年病逝于台北市，享年93岁。

1954年，卢守耕转任台湾大学农学院教授达19年之久，兼任过中兴大学、文化大学、屏东农业

1945年抗日战争胜利后，台湾光复，重新回到祖国的怀抱。卢守耕奉政府之召、应赵连芳（我国农业技术改进的先驱、中国稻作学会创始人之一、1945~1947年间任台湾省农林处处长）之邀，赴台湾协助接收农业机构，奉命担任光复后的台湾糖业试验所首任所长，前后历时达八年半之久。他曾撰写有《台湾糖业及其研究》一文，详述台湾糖业之回顾、甘蔗品种之变迁、台湾甘蔗育种及栽培方法、台湾之制糖工业及副产利用，并提出六大糖业改进问题。卢守耕在任期间，改变了接收时糖业试验所破败残缺的局面。当时，试验所房屋设备多被炸毁，农场荒芜，甘蔗绝迹。卢守耕就任后迅速修建房舍，遣送日籍人员，自大陆罗致人才，确定研究发展方向，确立管理制度。他克服阻力和干扰，苦心经营，取得成就，并为其日后发展奠定了基础，对台湾糖业恢复和发展做出了贡献。撰有《台湾糖业试验所之试验工作》等论文。

卢守耕还曾在台湾农业试验所、菸草试验所、台湾糖业研究所等农业机构担任评议委员之职。由于卢守耕曾任浙大农学院院长、系主任和教授等职，抗战胜利后，朱学曾、孙逢吉、王世中、白汉熙、胡颐等多位浙大农学院教师、校友以及毕业生，相继应邀赴台湾糖业试验所工作。他们在卢守耕领导下，发挥各自专长，参与台湾糖业试验所的恢复和建设。他们为二战后台湾糖业和农业发展贡献了自己的才智和力量。

1954年，卢守耕转任台湾大学农学院教授达19年之久，兼任过中兴大学、文化大学、屏东农业专科学校教职。1973年退休后留台湾大学兼任教授，并仍继续担任台湾农业试验所、菸草试验所、糖业研究所的评议委员、台湾中华农学会理事

（24届理事中，卢守耕蝉联21届）、台湾教育部学术审议委员、农艺部门博士学位审核召集人等职。在台大任教期间，还出国考察过非洲利比亚等5国农业，指导农业工作，蜚声海外。1988年病逝于台北市，享年93岁。

卢守耕一生从事农业、糖业的教学和研究工作并担任行政管理职务。在浙江大学农学院和台湾大学农学院等院校任教40余年，桃李满天下，他的学生遍布海内外，很多是农业教育、科研、行政上的教授、专家和领导。卢守耕为大陆和台湾的现代农业及高等农业教育事业贡献出自己毕生的精力，一生淡泊宁静、才华内敛、甘于缄默、安于沉潜，被人们尊称为“农业耆宿”。主要著作除《台湾之农业》外，还有大学丛书《稻作学》《现代作物育种学》两部，集一生教学科研经验和世界各国学者丰富精湛内容，具有权威性；译著有世界名著《植物育种学》（美国海斯、英默尔、史密斯合著，译著1961出版）、《育种学导论》（美国勃力克斯、诺威尔合著，退休后翻译，1976年出版，为台湾大学农学院丛书之一）等。他在自序中写道：“爱不辞衰老，从事翻译，语求其信，文求其达。”其敬业精神与治学态度，可见一斑。应台湾商务印书馆之聘，任科技大字典农科主编。另发表有水稻、甘蔗等方面论文15篇。

卢守耕先生自1945年赴台后，思念大陆之情与日俱增，对浙江大学农学院更是怀念，但终未能如愿。卢先生去世前，期盼祖国统一，中华民族强盛，不断上进。其依依游子情，拳拳爱国心，令人感佩。卢守耕先生去世后，其子女秉承先父遗愿，将10万美元捐赠母校——当时的浙江农业大学。1990年10月15日，正值浙农大80周年校庆之际，学校隆重举行“卢守耕先生捐赠仪式”，卢先生的外孙吴昉先生出席捐赠仪式。学校决定用这笔捐赠建造动物临床研究中心，并命名为“亦秋馆”，以纪念这位为祖国农业做出重要贡献的科学家。

（文/邹先定）

● 赴台后的累累硕果

1945年抗日战争胜利后，台湾光复，重新回到祖国的怀抱。卢守耕奉政府之召、应赵连芳（我国农业技术改进的先驱、中国稻作学会创始人之一、1945~1947年间任台湾省农林处处长）之邀，赴台湾协助接收农业机构，奉命担任光复后的台湾糖业试验所首任所长，前后历时达八年半之久。他曾撰写有《台湾糖业及其研究》一文，详述台湾糖业之回顾、甘蔗品种之变迁、台湾甘蔗育种及栽培方法、台湾之制糖工业及副产利用，并提出六大糖业改进问题。卢守耕在任期间，改变了接收时糖业试验所破败残缺的局面。当时，试验所房屋设备多被



谁言寸草心 报得三春晖

——忆教育家、浙江大学教授胡玉堂

胡玉堂（1918~1988）著名教育家、历史学家。浙江慈溪人，1941年毕业于浙江大学文学系史地系。同年考取浙江大学研究院史地学部研究生，1944年毕业并获硕士学位，受聘为浙江大学史地系，从事西洋上古史、中古史的教学和研究。对希腊史、罗马史、世界古代中世纪史、法国古代中世纪史均有较深研究，

早年曾出版过《西洋史简编》《中国史简编》。并著有《世界古代中世纪史》，参与编写《世界史大事汇编》《世纪史手册》等著名学术类书籍。

1949年8月任浙江上虞春晖中学校长。1954年后任浙江大学历史系教授、系主任，浙江省历史学会会长，中国史学会理事，中国宗教学会理事，浙江省第

五、第六届人大代表等。

胡玉堂从事教育工作40多年，先后为大学生和研究生开设世界古代中世纪史、世界古代史、世界近代史、西欧史学史、社会发展史、马克思恩格斯著作评论、西欧中世纪史、基督教史、法国古代中世纪史、世界中世纪史专题研究、西方史学名著选读等课程。1979年开始招收世

界古代中世纪硕士研究生，先后培养了多名硕士研究生。

胡玉堂爱好广泛，在做学问之余，对书画和围棋有着很深的造诣，丹青中尤其擅画梅与菊。闲暇之余，泼墨会友，陶冶情操，许多书画界的名流都是他的挚友。在他故去后，著名书画大师沙孟海亲自为他题写了墓碑，以寄哀思。

2006年9月26日，浙江大学一行近20名教授、学者专程到浙江上虞春晖中学，怀念凭吊胡玉堂，并在他的墓前敬献花圈。

从1949年到1954年，胡玉堂任春晖校长，虽为时不长，但那一刹那的光芒却是永恒。解放前夕的中国，经济衰败，物价日涨，民不聊生。1949年8月，受时局影响，春晖中学的办学条件也变得极为艰苦。经费告罄，人心浮动。当时，经与学校有关的进步人士呼吁，在上海成立新的校董会。重组后的校董成员有胡愈之、胡子婴、叶作舟、章培、

范洗文、章育文等24人，并征得文教部批准，聘请胡玉堂出任校长。胡玉堂首先面对的是学校的困境，为学校组建高、初中9个班级，仅聘14名教师。他拿出自己收藏的字画、古玩，拍卖募款资助学校。并将家中多余的米拿到学校分送给家境困难的学生。除了应对日常工作，他多次奔走

在校董会和各个部门之间，沟通想法、协调关系，保证了春晖教学工作的正常进行。

新中国成立后，胡玉堂是春晖中学的第一任校长。他积极响应党的教育为民的号召，提倡并落实为民办学的思想。他完善、创新了春晖的教学体制和教育思想，并以教育家普度众生的情怀，将大批贫寒家庭的子弟带入知识的圣殿，彻底改变了穷人读书难、难读书的历史。作为名教育家，胡玉堂功不可没。他的教育思想在春晖得到了充分的发挥，在学校里组织了多个学科研究会，研究各科教育目标实施大纲，交换教学经验与意见，提高学术程度，以适应新时代的需要。他制定了《春晖学则》，

“……增进学生之知识技能，具有为工农大众服务之精神，从事社会主义建设事业为宗旨。”使春晖的教育实践与社会科学实践相结合，达到一个全新的高度，引领教育界走在时代的前列。

胡玉堂受聘担任春晖中学校长后，随即放弃在浙江大学优厚的经济待遇、个人事业，毅然上任。当浙江大学在1954年又迎来胡玉堂任历史系教授、系主任后，胡玉堂又以他治学态度严谨，并有深湛的理论修养，能够不囿于旧说而提出新的见解，有理有据，自成一家之言，而深受

国内外学术界的重视和关注。

胡玉堂晚年专攻基督教史，他对基督教的研究有独到见解，是国内首先承认耶稣是历史人物的非基督教界史学家。其论文《历史上的耶稣》曾产生过较大影响，被香港杂志《鼎》全文转载，并称之为“马克思主义史学家的挑战”。论文在海外持续产生影响，余波甚大。当时的英国教皇读过论文后专程赴港约见胡玉堂欲与其探讨有关教义。

感人生如戏，叹人生如歌。正是唐代孟郊的《游子吟》——“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”寄托了像胡玉堂这样一大批教育家、学者回报国家、社会的殷切期望。近百年中，正是经过春晖、浙江大学“求是”书院的“真、善、美”的熏陶和洗礼，印证“感化教育”“人格教育”的力量，才使得胡玉堂将自己的精神世界与浙江的人文气象融为一体。

胡玉堂和夫人章曼丽女士，一同在春晖读书，又在春晖相爱，在春晖教书，在杭州工作生活，培养大批学子，培养子女成才为国效力……最后，将自己的根永远植人在遥对春晖校园的山坡上——昔日的章家花园里。

(文/鲍捷)



为大学物理实验教学事业 贡献自己的 智慧和力量

林秀英老师曾是温州市高级商业学校初中理化教师。1952年在浙江省大学院系调整时，其丈夫调到浙江师范学院物理系任教（当时校址在杭州市六和塔西面山上，1958年该校更名为杭州大学，迁址到松木场道古桥），林老师随同丈夫调到杭州，在物理系担任仪器保管工作，与大学物理实验教学工作的缘分就此开始。

一、就地取材，自制仪器

当时的浙江师范学院（以下简称浙师院）物理系的教学仪器奇缺，除了浙江大学王淦昌教授调去北京科学院任职前，把几只静电计和一只闪烁镜送给浙师院物理系以及原之江大学留下的几只交流电表、直流电表、铅蓄电池和音叉等外，几乎没有别的仪器了。后来系里虽然购置了一点学生分组使用的实验仪器，但是仪器设备数量仍然是寥寥无几的，这种现状要配合普通物理课程的教学真是很难很难！当时，全国掀起学习苏联老大哥的热潮，

我和丈夫一起到新华书店去寻找并购买适合大学普通物理教学的苏联原版和译本书籍。晚上我参加了学校举办的俄语夜校培训班。经过两年学习，我基本上能借助词典阅读有关的俄语资料了。我便开始自己动手，就地取材自制和仿制了几十只物理演示教学仪器，力学、电磁学、声学、光学的都有。我把这些自制仪器摆放在一起，随时取用。

二、当选杭州市首届先进工作者

1955年苏联教育代表团来学院参观访问，浙师

院一位副院长陪同代表团参观了我那个摆放自制仪器的陈列室。令我想不到的是，代表团对这里的物理演示实验仪器大加赞扬，认为有的自制仪器已经可以和苏联大学里的实验仪器相媲美了。自那以后，我更是信心百倍地投入到工作中去。在老师上课前，我提早到系里把物理实验准备好，在课堂上与老师默契配合。这些演示实验内容丰富，直观性强，取得了很好的教学效果，也受到了院系领导的重视和师生们的好评。

1955年我被评选为杭州市首届先进工作者，1956年3月29日我幸运地出席了杭州市先进工作者大会。当时浙江省高等学校有浙江大学、浙江医学院、浙江农学院、浙师院，一共评选了29位杭州市劳模。通过这次大会，进一步激发了我的工作干劲，我立下誓言：“一定要为物理实验教学事业贡献出自己的一切智慧和力量！”1959年我光荣地加入了中国共产党。

三、“至多还可活半年”

到1958年我设计制造了直观性强教学效果好的演示实验仪器共一百多只。后来，我还兼任了高等物理实验精密仪器的管理和学生实验课程的教学。在此期间，我指导的实验有：原子核乳胶测 α 径迹实验、布朗运动实验、照德拜相与晶体的点阵计数实验等。如做原子核乳胶实验需要有含放射性物质的材料，于是，我千方百计地去找相关的化学药品，后来我采用“硝酸钍”来制作。为了完成原子核乳胶实验，我废寝忘食地工作，有时在暗室里一呆就是十多个小时，直至实验成功；又如在照德拜相与晶体的点阵实验中，我抓住关键的X光管，认真摸索出如何保护X光管的易变窗口以延长X光管的寿命的办法，这样就为国家节省了很多外汇；在大炼钢铁期间，我成功地用自制的光学测温计测试炉膛内1000℃以上的温度，受到了师生们的好评。

我一心扑在工作上，很少有休息，又经常接触放射性材料，后来终于病倒了。1963年上半年我到医院诊治时，医生简直不敢相信，我的白血球竟然在2000以下！医生告诉了我的严重病情。医生说：“根据你的血象，判定你造血功能已被破坏，一般

来说至多可活半年！你必须马上住院治疗”。

四、勇抓窃贼

我在医院里住了一周，心里总是惦记那个存有放射性材料的储藏室。当我听说安徽某大学由于放射源丢失致使两位渔民父子丧命的事件后，再也躺不住了。我说服了医生，在办好出院手续后随手把抽血化验单以及病历丢在了医院的垃圾箱里，生怕家人知道我的病况而担忧。我回到家中放下住院自带的用品后，立刻到教学大楼与代为保管储藏室钥匙的老师一起去开门。当房门打开后，我们发现情况糟了！因为房内水泥墩上存放放射源的铅制准直器不见了，西边玻璃窗也被打破了。我们立刻向系党总支和校保卫处、省公安厅报告。不久省里派来化学工程兵，他们通过专门的检测仪很快把两只散落在外的放射源找到了。但是铅制容器一直没有着落！我急得吃不下饭，睡不着觉，每天早上起床后就跑到放射性储藏室外面去寻找。有一天早上，我发现有四个人在储藏室外面鬼鬼祟祟地装着捉蟋蟀，这引起了我的怀疑，我立即上去盘问，这四个人做贼心虚，拔腿迅速向大楼西北角逃窜。这时我不顾自己虚弱的身体，竭尽全力的追上去，紧追不放，边跑边喊：“捉小偷！”一直追到花园生产队。那里正好有几位农民兄弟在收拾被台风刮断的玉米，他们听到“捉小偷”的喊声后，就过来帮助一起捉小偷，终于把这四个人抓住了。后来，经派出所审讯查实，这四个人是惯偷，不久前刚从劳教所释放出来，正是他们偷窃了物理系的铅准直器，还偷窃了体育系的铅球。这两个偷窃案顺利地告破，大家都很开心，学校还表扬我“勇抓窃贼”。

五、“账目清楚，分毫不差”

六十年代毛主席号召“向雷锋同志学习”。我牢记“见困难就上，见荣誉就让”的座右铭，主动放弃两次40%比例加薪的机会，那时我家里人口比较多，但是我常以“生活要低标准，工作要高标准”要求自己，同时也教育孩子们。

文革期间，所有实验课停开，贵重精密仪器都被封存起来。系领导把我调到保管室管理无线电器



材、稀有金属、玻璃器皿和化学药品等。那时候，学生虽然没有上课，但时常有学生来领取做实验用的无线电器材等东西。所以，保管室晚上还要有人值班。我自从负责保管室工作后，对进出账目都做到“当天记账和当天核对”。还经常指导在实验室工作的学生安全使用易燃易爆和性质各异的药品，要求常开窗换气，戴好安全手套，严格按操作规程工作。在此期间，我写了一些如何使用化学药品以及如何精打细算使用稀有金属等文章来指导学生。后来，工宣队成立清仓办公室，对我的结论是“账目清楚，分毫不差”。

1978年至1979年我负责仪器设备的保管工作。1978年添置新设备30多万元，1979年添置设备10多万元。我还负责各教研组申请购置仪器清单的汇总、立账、造册、进货、分类、编号、领用、出借等。这些工作虽然十分繁琐，但是我乐于承担，甘于奉献，我认为这些工作都是教学工作必不可缺的，是物理系教学工作的重要组成部分。在长期的实验室管理工作中，我摸索了一整套精打细算的管理方法，杜绝了许多浪费，节省了大量的资金和外汇。

六、一流大学要有一流的实验室管理

1982年我在南京大学恰巧碰到吴健雄博士访问

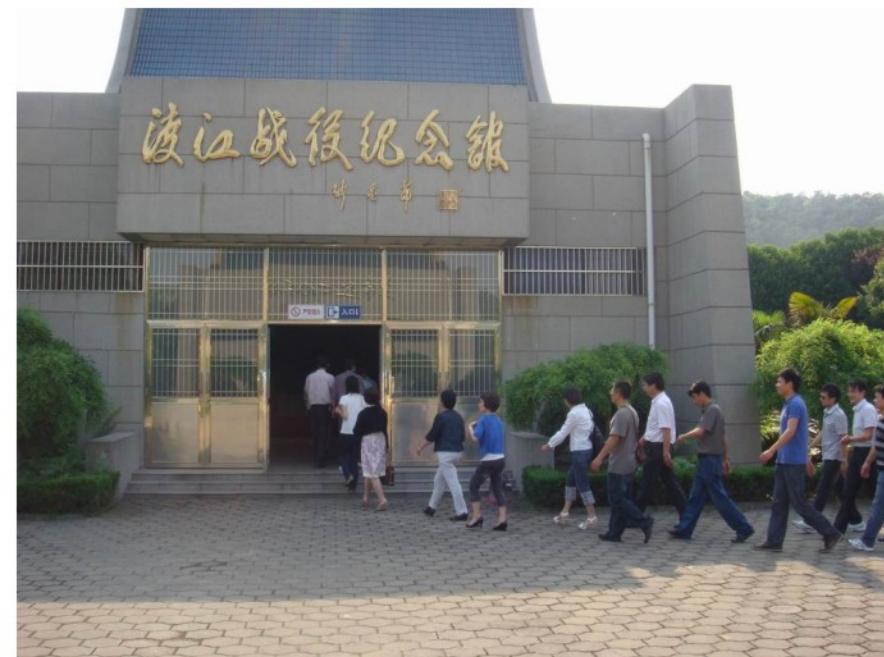
母校，她参观了南京大学实验室，还作了一个报告。这次，我有幸聆听了吴博士的讲话。吴博士说，在美国高等学校实验室，哪怕是一流大学实验室，仪器以旧换新的下来的仪器都不会把它当作废品处理掉，而是放到另外房间去给低年级的学生使用，只有大三、大四的学生才

有可能接触到高精密仪器。吴博士还说：母校实验室仪器排列非常整齐，而且都盖上了布，似乎专供参观，有的仪器把线路都封闭起来了，学生做实验只是按按开关，这样做不好。例如惠斯登电桥应该是开放式的，要使学生对线路了解透彻。吴博士的话使我深受启发，我非常赞同，回校后我向领导作了汇报，也与实验老师作了传达。物理系从此改变了以往实验室不开放的规矩，充分发挥了实验仪器资源的教学作用，取得了很好的教学效果。

我一直关注大学物理实验教育事业的发展，我多次建议：第一、必须把“勤俭节约和反对浪费”的办学原则贯彻在教育过程的始终和教学的方方面面，包括物理实验教学；第二、必须提倡创新精神，重视课堂直观教育，强调理论联系实际，加强应用科研和实验教学。

我在大学物理实验教学岗位上工作了近四十年，现在离开这个岗位也有二十余年了，我非常热爱这个工作，至今回想起来，仍是感情深厚，历历在目。我高兴地说：“我为大学物理实验教学事业贡献出了自己的智慧和力量”，我更充满信心地说：“大学物理实验教学的今天和明天比昨天更加美好！”

(文/林秀英)



亲历渡江战役

1949年1月，中央军委决定统一全军的番号，我们华东野战军改称为“中国人民解放军第三野战军”，陈毅同志担任司令员。当时，我被调到三野司令部警卫团政治处工作。也就是那一年，解放战争进入最关键的一年，部队里流传着一首歌曲：

“一九四九年，胜利在眼前，再打那几个歼灭战，打垮蒋介石，和平早实现……”当时，辽沈、淮海、平津这三大战役刚刚结束，国民党军主力部队大部分已被我军歼灭，我人民解放军在总兵力上已经超过敌军。可是，蒋介石仍不甘心失败，一方面与我方进行假和谈，另一方面加紧部署长江防线，企图凭借长江天险阻止我军南进。蒋介石还以汤恩伯所指挥的国民党军“京沪杭警备总部”所属75个师，以及其江防部队共计45万人，布防于江西湖口至上海之间，重点置于南京、上海之间，防守长江

下游；以“华中剿总”白崇禧所属的40个师，以及江防部队共约有25万余人，布防于宜昌至湖口之间，防守长江中段；以海军江防舰队和第二舰队游弋于长江的中、下游的同时，还集中了飞机300架左右，置于武汉、南京、上海等地，以备支援其陆军作战。

中共中央在与国民党政府进行和谈的同时，也已经做好了渡江的准备工作，令人民解放军第二野战军的3个兵团，第三野战军的4个兵团，以及第四野战军的1个兵团，均统一受由刘伯承、陈毅、邓小平、粟裕、谭震林组成的总前委指挥，一旦和谈破裂，便立即在汉口、芜湖、南京、江阴之线发起渡江战役。我军参加的渡江部队，总共有100多万人，分成3个集团军实施突击。以第三野战军第八、第十兵团，共计8个军组成的东段突击集团



军，其主力由三江营至张黄港段实施渡江；以第三野战军的第七、第九兵团，共计7个军组成的中段突击集团军，在裕溪口至棕阳镇段渡江。渡江之后，两个集团军在东西段对进，实施钳形包围，力求围歼芜湖、南京、镇江的国民党军主力部队。同时，继续向上海、杭州方向进军。

以第二野战军的第三、第四、第五兵团，以及第四野战军的第十二兵团，组成西段突击集团军。其中第二野战军部队，由棕江镇至望江段渡江；第四野战军的十二兵团位于武汉的正面及其以东地区积极佯动，钳制白崇禧的集团军。

1949年4月15日，国共双方和谈的代表们在北平拟定了“和平协定”（那是最后的修正案），但是，一直到4月20日，国民党政府仍然拒绝在协议上签字。当夜，中国人民解放军百万雄师奉命发起渡江战役。我军在中段的集团军，首先在裕溪口至安庆地段渡过了长江，并将敌方的长江防线拦腰切断。至4月23日，便攻克了铜陵、南陵、芜湖等地，击溃了迎面之敌后，继续向宣城方向前进。我军东、西地段的突击集团军，于4月21日深夜也渡过了长江。23日晚上，东部集团军主力部队相继解放了丹阳、常州、无锡等城市，同时，还切断了宁沪铁路线；第八兵团也占领了镇江，在南京以东江面上的敌军起义之后，镇江江面上的23艘敌舰也被

迫投降。中段的突击集团军占领了芜湖后，主力部队渡过了青弋江，并在湾十地区歼灭了国民党军第二十军的一大部分和第九十九军的一部分。西段突击集团军攻占了青阳、贵池一线。第四野战军第十二兵团解放了浠水、汉水等地。

人民解放军渡江之前，部队中流传着响亮的口号：“打到南京去，活捉蒋介石！”我军突破长江防线，歼灭了沿江守敌，解放了南京等重要的城市之后，在常州以东之敌，被迫向上海方向撤退，企图顽守淞沪。据此，总前委及时调整

和布置，令中、东地段两个集团军兼程前进，合围南撤之国民党军。我东地段的集团军和中段的集团军，27日在吴兴会师之后，激战至29日，在广德地区全歼国民党5个多军。到5月3日这一天，由第七兵团解放了杭州。我西段的集团军，直击浙赣，迂回汤恩伯集团军的侧背；到5月7日，我军完全控制了浙赣之路，就此切断了汤恩伯、白崇禧的两个集团军相互之间的联系，也粉碎了敌军组织新的防御线的企图。在整个渡江战役中，我们第三野战军总共歼灭了国民党官兵计13万9千余人。

我亲历了渡江战役，当我军炮兵集中火力向南岸敌军阵地猛烈轰击时，对岸的敌军也疯狂地向我军战船猛烈射击，江上水柱迭起，有些战船中弹而起火或被击翻，落水的战士们纷纷利用稻草做成的救生圈，奋力向对岸游去。不怕牺牲，抛头颅，洒热血，他们以年轻的生命发出一次次的冲击，表现出无私无畏的英勇气概！这就是共产党领导下的革命军人的铮铮铁骨，他们体现了人生的最高价值，那就是为人民利益奉献一切。

这一切决不能忘记。忘记了过去，那就意味着背叛！

（文/刘承樟 摘自《浙江大学报》）

“尽心尽力当好离休干部服务员”

——记浙大医学院附属妇产科医院离休干部党支部书记林树侯

岁月流逝，一群为共和国的创建而浴血奋战的战士，如今已垂垂老矣！但是他们“政治坚定，思想常新，理想永存”。当今，他们仍然被党、国家视为宝贵财富，备受尊敬。今天，要说的是医院离休干部中一位被选为离休支部书记的林树侯同志，十多年来，他视老干部的困难就是他的困难，老干部的事就是他的事，他把责任化作行动，他的无私奉献精神，受到了领导和老同志的赞誉。

医院离休党支部，现有离休干部16人（原为23人），平均年龄为84岁，其中90岁以上2人，最小的77岁。从身体状况看，16人均患有疾病，其中卧床不起的有2人，不能参加活动的6人。这些党员政治素质高，组织观念强，关心时事政治。林树侯任离休干部党支部书记以来，尽心尽力为支部老同志服务，抓学习、抓思想，关心老同志健康，活跃支部生活，多次被评为浙大、医院优秀党员。

1.坚持抓好老同志对党的方针政策的学习

支部把学习作为中心任务来抓，在历次学习中，都会围绕党在新时期的任务展开讨论。如学习十七大五中全会精神，指定宣传委员充分准备，系统发言，讨论起来就比较有头绪，有兴趣，有效果。同时抓好思想政治工作不放松，针对社会上和某些网上流传的不正确言论进行反驳。使我们的老同志对“十一五”取得的伟大成果，欢庆鼓舞，纷纷用亲身感受的巨大变化，歌颂党的英明领导；对前途和“十二五”规划的光明前景充满信心。

2.关心老同志，随时了解情况

根据老干部年龄高，居住分散，有的长期卧病，有的行动不便的实际情况，他摸索出了“四上门”制度。即对困难者上门问寒问暖；对病残者上门看望；对住院者上门慰问；对生活待遇有问题者

上门联系。如赵玉兰病后生活不能自理，他及时向有关部门反映，帮助解决。祝以青、陈瑞林住院后，他一次次去看望，其家属和同志们备受感动。

3.组织老同志开展活动

在老同志身体状况允许的情况下，曾组织赴海南、大连、青岛、诸暨、乌镇、象山等地游览。随着老同志年龄增大，体力日衰，就改为杭州范围活动。对90岁的杜昭、陈玉华两位老书记，支部为她俩祝寿，院党委书记谢幸到会祝贺。热热闹闹，本人高兴，也得到了老同志的拥护和赞赏。

林树侯同志原为医师，离休后，仍然发挥余热，现在还每周一天参加本医院的专家门诊。积极参加社会活动，如参加省、市科普创作协会，参加创作，迄今科普创作已30余年，作品近千篇，其中半数是离休后写的。出书22本，其中主编7本，参编15本，并多次获优秀奖。《孕产妇生活600问》一书，被中国书刊发行协会评为2001年优秀畅销书（重印13次）。参加贵阳医学院浙江校友会，担任理事兼秘书长，还负责每年两期通讯的主编。现为中国科普作家协会会员，省、市科普协会会员，曾任省作协理事，浙江临床医学、预防医学编委。现仍担任《健康人生》编委，为该刊审稿。

（文/徐晓风）



金婚赞

在半个世纪以前，
我们是年轻的大学生，
我们是光荣的共青团员，
那时，我们英俊、健康、活泼、上进，
我们的口号是：为革命而学习，
我们的目标是：好好为人民服务。

在上世纪60年代的第一个春天，
我们一起来到华家池畔，
我们成了亲密的同事，
我们成了要好的朋友，
在1961年鸟语花香的季节，
我们成了恩爱的夫妻。

从此我们是亲密的战友，
我们是小家庭的一员，
有困难我们一起承担，
有幸福我们一起分享，
我们共同培育了3个儿子成长，
我们为构建幸福家庭努力奋斗。

50年弹指一挥间，
为了党的事业我们努力学习，
为了国家建设我们辛勤工作，在坎坷的道路上，
风风雨雨不回头，
重业敬业永向前。



注：黄寿波，男，1937年出生，浙江诸暨人，1960年毕业于原杭州大学地理系，曾留学澳大利亚。主要从事农业气象的教学与研究，先后在原浙农大、浙江大学任教授、研究员和研究生导师。

我们没有辜负党和人民的培养，
我们没有辜负学校和老师的教诲，
我们没有忘记家庭和父母的重托，
我们没有忘记叔伯和师长的期望，
虽然我们没有取得惊天动地的业绩，
但我们为祖国建设增添了一份力量。

50年，我们风雨同舟如虎添翼，
50年，我们相依为命艰苦奋斗，
50年，我们互敬互爱家庭和睦，
50年，我们勤俭持家有福共享，
50年，我们培育子女健康成长，
50年，我们孝敬父母人人赞扬。

我们要感谢党和政府的培养，
我们要感谢祖国和人民的期望，
我们要感谢学校和老师的教导，
我们要感谢父母和叔伯的栽培，
我们要感谢大地对我们的恩赐，
我们要感谢社会对我们的宽容。

今年是“十二五”规划开头的一年，
祝愿我们的祖国繁荣昌盛、民富国强，
祝愿我们的城市杭州更加绚丽、更加美好，
祝愿我们的浙江大学日新月异、天天向上，
祝愿我们的家庭个个进步、合家欢乐，
祝愿我们自己身体健康、平平安安。

(文/黄寿波 王宝钿)



晚秋也绚烂

退休后，日子过得越来越快，一转眼，外孙女也上了初二，随着老伴的帕金森症病情越来越重，每天忙忙碌碌的我也快70岁了。若不是这次老伴病危住院，我还是会坚持自己一个人管老伴，孩子们都已到了中年，孙儿辈还未成年，社会竞争压力又大，我舍不得让孩子围着我们老两口转而放弃自己如日中天的事业。我的老伴生活基本不能自理，甚至是翻身都要人帮忙，照顾他的劳动强度可不轻，我却越来越健康，比起年轻时体弱多病的我像换了一个人。

我们每个人都会经历病痛，但是你越坚强，老天就越会给你希望和幸福。现在就和大家分享一下我的健康之路。

老伴的病情

老伴得的是帕金森症，

1992年开始发病，开始的症状是画图的时候打不了移尺上的绳结，但当时医生没有完全确诊是帕金森症。1997年，原本已经退休的老伴又接了一个工作，没过多久，他几次从自行车上摔下来，这次医生确诊了，我们俩就商量好不再继续工作，于是老伴就帮女儿带起了孩子，那时，他经常吃东西时会呛着，晚上也睡不好，但生活基本还能自理，动了一个切除直肠肌的手术。2003年女儿碰上了个大车祸，第二节颈椎断裂，我要跑医院，要管小的还要管老伴，也不知是不是急的，老伴病情一下子恶化，生活自理能力迅速下降，起立、上厕所都出现了障碍。还不小心摔了一跤，摔断了大腿，换了一根金属骨。到了2005年，由于美多巴的逐渐加量，幻觉的副作用越来越大，再加上老伴不是坐就是睡，生活基本不能自理，每每幻觉发作不配合时，我会有一种孤家寡

很长的一段时间，我从没一觉睡到天亮过。2010年11月，老伴因帕金森症发展到吞咽功能出现问题，导致肺部感染，送进医院，一个月内ICU进了两次、气管被切孔，吃喝拉撒全部都只能在床上完成。

心态是一切的基础

我和老伴一直都非常恩爱，只要任何一个有病痛，我们都会协心齐力去克服。为了让病情能缓解，也为了让女儿不离开工作岗位太久，老伴毅然接下了带外孙女的活儿，孩子的可爱、带孩子时不停的运动确实让病情得到了一定的缓解。随着时间的推移，到了2005年，由于美多巴的逐渐加量，幻觉的副作用越来越大，再加上老伴不是坐就是睡，生活基本不能自理，每每幻觉发作不配合时，我会有一种孤家寡



人的感觉，总觉得原来两个人协心齐力的日子不见了，好在女儿常常过来帮忙，女儿很乐观，所以慢慢地我也把老伴的幻觉当成可爱孩子的行为，我们都管老伴叫“老毛头”（杭语：婴儿的意思）。后来，外孙女虽然上了“杭外”住校了，但每周一定会把周末留给我们，喂饭、按摩、剃头、剃胡子样样都学着她妈妈的样子来做，有好吃的也会和外公一起分享，让老伴开心不已，每周五下午他都会定时守候在客厅等小外孙女，期盼着这个唧唧喳喳的，笑声如同银铃一般的小开心。

我很明白，老伴的身体越不好，我的身体就越要好。孩子们能起一定的作用，但关键是我一定不能倒下。老伴睡觉的时候，我就看健康方面的书籍，做气功，学习用食疗调养身体，坚持洗烧买都自己做。生命在于运动，这句话真没说错。虽然没有一天的安稳觉，但我练就了倒下就能睡，有动静就起身的功夫；老伴一旦身体有小痛，我就能用气功给他调理；虽然老伴比我块头大，但我练就了一身的大力气，为他洗澡、翻身都可以一人

完成；关键是不管老伴怎么折腾，我居然不太生病，连感冒都很少，一年最多一两次。看来“病”这个字造的真的很有学问，五行中“丙”对应的是心，心有病了人当然会病，我心里没病，积极乐观，自然就很少生病了。

久病成医

由于老伴病期很长，为了照顾他，我不再做任何工作，做完家务就积极锻炼身体。寒冷的冬天，我只要把奇经八脉拍上一遍，就能马上暖和起来；如果扭伤了，就让气功朋友和我一起调理；如果手破了，就带着手套做事；老伴一旦脸发红，人开始烦躁，我就给他用气功疗法调理。因为常年除了照顾老伴，就是阅读大量的保健养生方面的书籍，渐渐的，老伴不论哪儿不舒服，基本上我都能找到相应的方法进行调理。

虽然退休后我不能去老年大学，建立自己的圈子，甚至连学校组织的活动都不太能参加，每天我所有的一切活动都是围着老伴转，但看着老伴比周围同样的患者好很多，还有很多家属也来问我护理的经验，我真的觉得很开心。让我觉得有意义的是，在我的行动感染下，女儿、外孙女也跟着做，一家人其乐融融，能把这种为家人无私奉献的精神一代一代传下去，我觉得这样更有意义。虽是晚秋，但因为有了爱，有了行动，生活就充满了绚烂的色彩，亲情之间的真爱足以温暖心灵。

每到天冷和下雨的日子，老

伴的尿就会很多，开始时我不知道保鲜袋法，老伴不肯用饮料瓶，所以只能到市场上去批发尿不湿。但由于长期卧床，皮肤难免要长褥疮，我试过用头孢粉、西瓜霜，效果都不是太好，尤其是遇到湿性的褥疮，后来女儿买了一个红外线灯每日烤两次，尽量让他多坐使尾椎骨露出来，创面搽头孢粉，要睡的时候就侧着睡，用枕头垫着借力，让褥疮不被压，一般一个星期就好。如果看到皮肤发红，一定不能再压，要多翻身或是架空，因为这是皮肤快烂的信号。保持皮肤干燥很重要，但尽量不要使用爽身粉、尿不湿、隔离垫，因为爽身粉会封锁住皮肤的自然呼吸，尿不湿和隔离垫都是塑料的延伸产品，会不透气。男性可用保鲜袋法接尿，用旧床单或旧棉毛衫垫在隔离垫上用以吸出潮气。

长寿老人话长寿

我们浙江大学湖滨校区有位长寿老人，今年已经103岁高龄了，他就是原浙江医科大学物理学教研组主任徐佩璜教授。他是省教育界物理学专业的著名人士之一。

从1987年退休以来，他仍然孜孜不倦、坚韧不拔，坚持每天看书、看报、搞电脑。已一百多岁的人了，至今仍然思维清晰，动作敏捷，精神抖擞，行路轻松，还能爬山，腿脚灵活，腰背硬朗，唯一的不足就是耳朵有点背。熟悉的人都说他是位健康长寿老人。笔者曾是他邻居，和他整整相处了34个年头，得知他长命百岁的关键所在。现在整理如下，已飨读者。

一、生活有规律，家务要做点。

徐教授退休之后，一年四季春夏秋冬，生活很有规律，一般早上5时半起床。洗漱完毕后去取牛奶，有时买点蔬菜，做早点。6时半用早餐，早餐后常常去西湖边或者周边散散步，到街上去看看。回家后看报，有时他烧午饭，有时由他老伴烧，11点半吃午饭，饭后午睡一小时。下午要么看点历史书或者故事书，要么外出走走。5点半吃晚饭，晚饭后看电视，10点钟上床睡觉，到次日5时半起床，几十年来已经形成了习惯。他向来烟酒不沾，也不吃补品，平时生活十分俭朴。

二、心态平衡，精神开朗。

徐教授始终保持良好的心绪，开阔的心胸，平静的心态，逢事不急不躁，淡然处之，这是非常非常重要的。他曾这样说：“现在国家经济建设蓬勃发展，社会和谐稳定团结，人民过着愉快幸福的生活。我是国家的一员，也和大家一样，心情舒畅，无忧无虑，知足常乐，当然会健康长寿。”

三、遇事宽容，待人厚道。

宽待人，严责己，与人为善，为人谦虚，保持和谐愉快的人际关系，又是徐教授的长处和个性。他原先是位民主党派人士（民主同盟人员），后执著于追求共产主义信念，终于被党组织吸收成为一名名副其实的共产党员。他与同事或邻居相处十分和睦，我曾与他共事28年，他和气待人、平等待人、耐心待人，而对教育工作又十分严谨，一丝不苟，勤恳踏实，实事求是。后来，我们又与他做邻居相伴34年之久，因房屋拆迁而相离，我们一直相处很愉快。我一直担任墙门代表和居民小组长，与他及他的家人接触不知多少次，徐教授总是笑眯眯的，向他收什么卫生、水电、有线电视费等，他积极配合，从不多问，待人十分厚道、亲切，走时说再见、谢谢，使人听了非常舒服。

四、家庭和睦，尊老爱幼。

人们都说徐教授一生桃李满天下，家里子女满堂红，这话一点都不错。徐教授夫妇有三儿一女，全都成家，并有下一代。儿女媳妇们均受过高等教育，有的在国内工作，有的在国外。徐教授夫妇十分恩爱。俗话说：“少年夫妻老来伴，夫妻敬爱多长寿。”他们就是这样。徐教授还一直伺候比他小9岁、体弱多病的老伴，直至2005年老伴病故，十分体贴。儿媳们三天两头来看望，问长问短，非常亲热。以前，小儿子尽管工作很忙，常年还担负着为他买菜的任务，买好就及时送来。国外的女儿也常通过电话问候。现在在他和小儿子一家生活在一起，祖孙三代有说有笑，相互照应，生活愉快幸福，其乐融融。

徐教授说：“我的养生经验，在现在国泰民安的大环境下，人人都可以做到，所以大家都能够健康长寿。”

(文/裴德平)

说说我的老年乐

1. 喜爱汉字书法 汉字书法是中华民族璀璨文化宝库中的一颗明珠，它浓缩了中华文化思想的精神，成为中华文化的主要代表之一。它具有较强的实际性，是记录、贮存、传递信息的载体，人们的工作、学习和生活都离不开它；它更具有较高的审美价值，是一门独特的艺术，它能增长人的知识，陶冶性情，美化心灵，促进身心健康。

我自幼习练书法，参加学校书法比赛得过奖。1982年，杭州大学工会成立书画研究会，我被推举为理事；研究会书画作品多次在校内展出，还曾送往南京、苏州、上海的几所高校交流展出。我退休后，才有较多时间习练书法艺术，曾先后习练篆、隶、楷、行、草五种书体。承书法专业等组织认可，我被吸收加入中国书画艺术委员会（在北京文化部大院内）、浙江省书法家协会、浙江老干部书法家协会、浙江老年书画研究会、浙江大草艺术研究会、浙江老年大学书法研究会等组织。平时，还参加全国各省市的书画大赛，并多次获奖。我还参加社区书画社（组织）活动，为社区居委会出过黑板报，举办节日书画展览、花卉展览；应居民要求写书法作品、春联；提供作品给社区，参加义卖活动，所得款项资助贫困学生等。学无止境，至今，我仍坚持习练书法。参加书协活动，可广交艺友，切磋书艺，说说笑笑，心情舒畅，既有益于身心健康，又可为传承、繁荣与发展中华书画艺术事业，为创建文化大省、大市，创建精神文明尽绵薄之力。

2. 热爱教育事业并为之勤奋工作 我在高校任干部、教师41年，教书育人、管理服务育人。1986年退休后，我仍在教课；另参与筹建浙江树人大学，并在其中担任教学工作，做教育教学管理领导工作；后又力主筹建之江函授大学、杭州中华职

业教育社、杭州中华职业教育专修学校，边教课，边做领导工作（均不支报酬），这些学校培养输送各种专门人才，为国家经济建设与社会发展服务。喜看毕业生走上工作岗位，做出成绩，我感到莫大欣慰。我又曾参与社区居委会校外青少年教育工作，关心下一代健康成长，被杭州市人民政府评为青少年教育先进工作者。

3. 喜好登山郊游活动 多次邀约好友同事，结伴登临南北高峰、玉皇山、五云山、十里琅珰……



西溪校区离退休处每年组织的春季、秋季游，庆贺老人节，重阳节登高，趣味运动会等多种活动，我都积极参加，丰富文化生活，增进同志友谊，陶冶情操，提高生活品质，颐养天年。

4. 经常看书读报，收看电视新闻节目 了解国内外大事，增长见识，使人充实又机敏。

此外，我还参加浙大西溪老年合唱团、文天社区歌咏队活动，愉悦心情；又参与社会公益活动，捐钱捐物，助人为乐。

（文/金维城）

中午绕楼走十圈

广州中医药大学教授邓铁涛认为，运动分为外功与内功两大类，其中体操、跑步、外家拳术之类，重在使用外劲，属于外功；而五禽戏、太极拳、八段锦之类属内功。相对来说，内功用意不用力，以意为主，以气运肢体，不会伤气耗血，更适合中老年人健身。邓铁涛日常健身，以八段锦为主，每天早上都要走一趟，没有特殊情况，从不会落下。他说：“八段锦作为我国古代导引术，其健身效果显著。”

同时，邓教授坚持采用散步作为健身方法，创造了“午间散步采阳养生法”，每天只需30分钟，就能达到医学上所称的“医疗步行”标准。运动程度的掌握以感觉温暖舒适、微微出汗为度。而且多走路能加强双脚的锻炼，这也是控制血压的好办法。邓教授说：“离心脏最远的地方，你去活动活动它，它对心脏不是个负担，而是反馈到心脏里面有好处。”

邓教授指出，人到老年，身体阳气渐趋不足，容易出现如怕冷、恶风、面色恍白、气短乏力、容易疲劳、精神萎靡不振、腰膝酸软冷痛、小便频多清长、夜尿多等现象。如能采用此散步法，对老年人身体有所改善。60岁以上的人，每天散步两次，每次30~40分钟，对身体是非常有好处的。每天午饭前，邓教授都会绕着住的楼悠闲地散步10圈。

邓教授说，运动不单是体力的，也包括“脑力运动”，读书、看报纸，使脑筋“运动”；思考问题、写文章，脑部也可以“运动”，坚持写写日记，对预防老年痴呆有一定好处。

（文/林进修 摘自《老年周报》）

三招确保颈椎长治久安

翻掌张臂：

身体自然站立，两眼向前平视，将两手虎口张开，两掌、两臂尽最大限度分别用力向内、向下、向外、向上翻转，两臂伸直与肩平行，用力后张（类似扩胸运动）。

颈肩运动：

身体自然站立，双目微闭，先是两臂伸直上举，两掌相对与肩等宽，头、颈适当后仰，用五个动作活动颈部：1. 左摆：即以头部带动颈部适当用力向左做单向摆动；2. 右摆：方法同上，仅方向向右；3. 左转：即在头部的带动下作顺时针圆周转动；4. 右转：方法同上，仅方向为逆时针；5. 后点：以下颌带动头、颈适当用力向后点头。

然后两臂再自然下垂，以下颌带动头、颈按前伸、向下画弧、再用力后收顺序做仙鹤点水动作，同时两肩耸起，按向前、向下、向后方向与点头动

作同步做自然圆周运动。

上下摆臂：

身体自然站立，两眼向前平视，两臂自然下垂，伸直绷紧，五指并拢，两掌心向后，左右臂依次交替上下摆动，用力后张。

以上方法的锻炼标准均为每天一次，每次72下（圈），整个用时仅5~6分钟。如动作到位，可使颈部顿感轻松，头脑清醒。

这里有两点需要特别说明：一是初始锻炼时，无论在用力程度，还是在节奏快慢方面都一定要注意循序渐进，量力而行，切忌操之过急，用力过猛；二是一旦初见成效（一般一至两周）就一定要长期坚持，不可浅尝辄止，一曝十寒，错过了这简便易行且行之有效的治疗颈椎病的好机会。

（文/袁德才 摘自《现代保健报》）

中医 巧治夏暑感冒

夏暑季节，暑热盛且雨水偏多，暑热多夹湿伤人。因此，感冒患者常出现暑湿症，这与一般风热感冒的症状、治法、方药都有区别，乱吃退烧药没有效果。

根据暑夹湿的多少，中医将夏暑感冒细分为暑热感冒和暑湿感冒，临幊上以后者居多。

暑热感冒

酷热久旱时多患。暑为火热之气，故患者表现为里热征象，并常伴有气虚、阴伤的症候，如身热、微恶风寒、口渴、心烦、汗多但汗出热不退、咽痛、倦怠乏力，或有关节酸痛、头昏或头痛等。治宜清热祛暑、益气生津，兼以和胃。

中医妙方：以竹叶石膏汤为基本方，取竹叶、甘草各6克，生石膏30克，半夏、荷梗、粳米各10克，板蓝根、麦冬各20克，党参、元参各15克，

每日1剂，水煎服。

暑湿感冒

俗称“热伤风”，雨湿偏盛时多患。暑为阳邪，性炎热，主升泄散。湿为阴邪，性重浊黏滞。暑湿合邪侵袭机体，既伤肺之表，又困脾胃之里。症见身热不扬、微恶风寒、汗少、头重身困、脘痞纳呆、恶心，或见口黏腻或口干不欲饮、心烦、倦怠、小便短赤、大便泄泻等。治宜清暑、祛湿、解表。

中医妙方：以新加香薷饮为基本方，取香薷、厚朴各6克，白扁豆15克，金银花、青蒿各12克，连翘、鲜芦根、藿香、半夏、陈皮、白蔻仁各10克，每日1剂，水煎服。

(文/学瑞 摘自《现代保健报》)



一日不睡 十日不醒

中国有句古话，叫“一日不睡，十日不醒”，就是说，如果一个晚上没有好好休息，用十个晚上都难以补回来。长期睡眠不足，生命就会逐渐衰竭，直至死亡。中医养生学家有“眠、食二者为养生之要”的说法，睡眠的重要性不亚于饮食和氧气。

在中医来看，睡眠其实是一种人体阴阳交替的现象，其规律要与自然界太阳的升降出入相一致。早上太阳初起，人就从睡眠状态下苏醒过来，随着太阳光热的隆盛，人体阳气发挥积极的功能活

动，开始劳作、学习、生活，这是人体的阳气从阴分出来的过程；而随着午后太阳光热的衰减，人体阳气也逐渐走下坡路，到了夜晚阳光消失，人体阳气潜藏，就进入睡眠状态，这是人体阳气回到阴分的过程。如果熬夜，24小时不睡，身体阴阳交替的规律就会被打破，这决不是第二天多睡几个小时就能缓解过来的。

睡眠是对身体的一种保护性抑制，可以维护生命的正常节律，提高机体的免疫机能。充足的睡眠可以使疾病逐渐好转、机体康复，就是这个道理。

都说“生命在于运动”，其实，静坐或静养也是一种养生之道，静养与运动有异曲同工之妙。

早在《内经》中就有“静则生化气，动则病疾起”之说，现代生理学家研究发现，人在“静养”的状态下，神经放松，呼吸、心率、血压、体温均相应降低，这种低代谢的积累反应，自然使生命相对延长。可以说，“静养”是一种精神上的“健身运动”。

静以养神，动以养生

静养并不意味着终日生活在安静的环境中，更不是吃完饭就急着上床睡觉，或窝在沙发里不动，而是要适当出去走走，多活动，以促进胃肠道的消化吸收。

中医强调“精神内守，病安从来”。其意就是强调“养心”，而不是饱食终日、坐着不动、无所事事。相反，要以动养生，以静养神，动静结合，才能达到健身养心的目的。如垂钓，就充分体现了静养的真正理念，正所谓“湖边垂钓胜药补，养心养性病邪除”。这是因为垂钓需要心情平静、环境宁静，即以静养神；钓鱼时要下钩、走动，则充分体现了动静结合。

患有心功能不全、高血压、冠心病、肠炎、溃

疡病等。

经常睡眠不足会使人心情忧虑焦急，免疫力降低，导致种种疾病发生，如神经衰弱、感冒、胃肠疾病等。

一般说来，中学生每天应睡8~9小时，成年人每天需睡7~8个小时。要想提高睡眠质量，最重要的是要睡“子午觉”。子时是指晚上23时至凌晨1时，此时阴气最盛，阳气衰弱；午时是指中午11时至下午13时，此时阳气最盛，阴气衰弱。中医认为，子时和午时都是阴阳交替之时，也是人体经气“合阴”与“合阳”的时候，睡好子午觉，有利于人体养阴和养阳。

静

静养也是养生之道

痨病、肿瘤等的老人，尤其要以静养来辅助治疗，避免过多活动。

意念转移静坐法

静养的最佳方法之一是静坐。静坐，其实是人类与生俱来的本能，简单易学，但也要讲究坐姿。

具体方法：首先脱掉鞋子，找一个你认为舒服、安静的地方，闭上双眼，调节呼吸，感受空气进入和离开你的身体。然后进行意念转移：

第1步：将注意力集中在脚上，试着感觉冷、热、刺痛和其他的感觉，接着将注意力转移到臀部，先感觉坐垫，再感觉逐渐腾空。如觉得紧张就试着深呼吸，直到紧张感消失，再接着将注意力集中在背部，先感受脊椎、肌肉，然后慢慢往下移到腹部、骨盆。



第2步：在一呼一吸的节奏中，注意腹部会跟着起伏；再把注意力移到胸腔，注意胸腔也会跟着呼吸而起伏；继而把注意力集中于放在大腿上的手，注意每一根手指、手掌、手背；接下来精神集中在手臂、肩膀、脖子、脸，感受五官和整个头部。

第3步：慢慢地回到呼吸上来，感觉到身体坐在垫子上，感受目前的状态，去听你周围的任何声音和所处的环境，体会到整个人是环境中的一分子，不是独立的个体。结束时注意先深呼吸并从肺部缓缓吐气，然后再睁开双目，伸一伸腰，拉直背，这样，静坐所带来的能量和美好感受，就会贯穿你的全身。

(文/毕宝良 摘自《家庭保健报》)



圆了一个风筝梦

我叫徐柏林，男，1936年9月2日出生，原浙江医科大学（现为浙江大学医学院）退休。退休后有充裕的时间做自己想做的事情。

偶然的一次机会我圆了儿时的风筝梦，学习放风筝。我做风筝是从参加杭州西湖水上国际风筝节开始的。经过风筝友人的帮助，我做了一架风筝参加了风筝节。以后放风筝成了我休闲、健身的必修课，每逢有风的晴天，我就到西湖白堤上放风筝。平日读报看书注意收集风筝的资料，光是剪报我就集了两个本子。有了风筝的理论知识，经过不断的实践，我开始学习设计风筝。

2000年西湖博览会，我依照吉祥物图样做了一架超大软翅金鱼风筝，参与志愿宣传西博会的放飞活动，获得了成功。原来单纯为了休闲、健身而放风筝，却从此创造性地向参与公益活动跨出了一大步。从此以后，在为黄龙体育中心开工助兴，庆祝

香港、澳门回归，申办北京奥运会成功，大公报创刊百年华诞，庆祝党的十六大胜利召开，抗击“非典”放飞民族精神等活动中我都放过风筝，获得了社会认可。心情愉快、思想开明、忘老而不老，大家开心我开心——我是位以放风筝为快乐的老人。

经朋友的鼓励，我多次参加省、市的风筝比赛而获奖。2003年9月还参加了全国风筝精英赛（在河北承德市举办、由中国风筝协会主办的第三届风筝精英赛），获二等奖。每次比赛我都高高兴兴，我参赛，不仅仅是为了得奖，也为了结识风筝高手，更多地积累风筝的知识和实践经验。

风筝的学问中有很多科学道理，又有美学方面的知识，更多的还是实践制作技巧。做风筝、放风筝，欣赏风筝自然成了我晚年生活的一部分，圆了我一个风筝梦。

我还爱好摄影，常拍摄风筝活动照片，寄给《浙江日报》《杭州日报》《浙江老年报》发表，也有在《中国风筝》杂志上刊载。老年人晚年有一份爱好，就多了份快乐。夕阳无限好，何须惆怅近黄昏。老年朋友可以依自身条件选择适合自身的一份爱好，争取晚年生活开开心心，健康幸福。

（文/徐柏林）

“三”的意义

友人发给我一组范增的水墨画，美不胜收。画中有一幅题为“三人行必有吾师”的作品，画中共有三个人物，孔子居中，两旁各有一人，一个年纪稍大些，一个年轻些。图中三人正在行

走，以此暗示“三人行，必有吾师”。《论语·述而》中有：“子曰：三人行，必有吾师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”范增是据此作这幅画的。显然，他这样的表达是一种误

解，而这种误解是十分普遍的。原因是“三”在这里不好作二加一的数字之三理解。

《新华字典》解释三有二义：（1）数目字；（2）多次。这“多次”也即多数的意思。我手头有一部旧版《辞海》，明确指出三有二义：“1.数名；2.多数之称。”

在甲骨文中凡是提到多数时，都用“三”表示。譬如用“犇”（三牛）表示一群牛在奔跑，用三马、三羊表示马群和羊群在奔跑等，后来一律简化为用形声的“群”，代表羊群、牛群、马群，就省事了，用“奔”表示它们在奔跑，就通用了。同样，“衆”（众）在甲骨文中是指太阳下，许多的奴隶在劳动等。

以“三”表示多数的概念，并不因计数能力的提高而被放弃，却随着计数能力的提高而进一步发挥想象力，其方式就是用三的倍数表示更多

的数。譬如杭州名胜“九溪十八涧”是指那里山峦重叠，有很多弯弯曲曲的溪和涧，不是说风景区里恰好有九条溪水和十八条涧水。形容城市商业行业之多，称“三十六行”“七十二行”或“三百六十行”；说孙悟空善变任何东西，称之为“七十二变”等。

中国人这种偏爱三及其倍数的现象，是中国文化所独有的，因而遇到需要翻译为外文时，会发生困难。譬如，“三思而行”，《汉英词典》（修订本版）先是直译：think thrice before you act，然后意译look before you leap。显然后者为正确。又如，俗语“三百六十行，行行出状元”，《现代英汉词典》的翻译作：There may be 360 professions, but in each of them are always people who excel。这360 professions的直译，恐怕外国人看了会觉得怪怪的。

（文/游修龄）

想长寿就去唱歌吧

据《北京青年报》报道，音乐疗法已作为一个专门学科而进入了医学领域。由一项调查表明，在相同的生活环境下，歌唱演员明显老得慢，平均寿命增长10年。

唱歌作用于以呼吸系统为主。气体的吐纳随人的情感和意念而变化节律、深浅和粗细，氧气最大限度地满足机体的需要，代谢的利用率大大提高。唱歌时声带有规律地震动发声，可导致胸腔、腹腔的脏器产生共振。脏器的轻震颤，可活跃微循环，促进组织间体液的流动，激发实质细胞的生物

活性，增强细胞功能。

研究表明，优美动听的歌曲对大脑有保健作用，可使脑电波的活动更规律，更稳健；可调节植物神经功能，缓解血管张力；消化液的分泌也更充分，营养的吸收和利用也更完全。

唱歌的健身效应远不止于此。从发音学的角度看，人的骨骼和韧带都与音质有关。人唱歌时，伴随的肢体动作是自然的。唱歌可以缓解全身压力，宣泄心中的怨、恨、恼、丧，调整心情。



难忘宝岛行



台湾是祖国的第一大岛，位于亚洲东部、太平洋西北边，面积约3.6万平方公里，全岛地形东高西低，山脉纵贯岛屿。从小就只知道台湾是祖国的宝岛，由于北回归线从正中穿过，加上地形与海洋环境的共同影响，岛北部为副热带季风气候，南部则是热带季风气候，同时又有热带、亚热带、温带、寒带等多种气候特征，故而岛上的自然景观与生态呈多样化，物产、动植物也特别丰富，素有“宝岛”之称。

台湾在十七世纪中叶被荷兰侵占，清朝后期又被日本占领数十年直到抗战胜利，1949年国民党战败退守台湾，又使其与祖国分离多年，祖国统一的愿望一直伴随着我们成长，台湾也一直是我心中的一个“谜”，今生能去一次台湾是我的夙愿。近年来两岸的交往有了实质性的进展，开放了赴台的观光旅游，经济交往更是日新月异。我们参加了浙江大学离退休处组织的2009年台湾环岛游，我去台湾

的心愿得以实现。

去台湾不仅要去看欣赏赫赫有名、如雷贯耳的阿里山、日月潭这些名胜，还要看看那里兄弟的习俗、生活状况，更好地了解台湾的历史渊源、古迹，台湾的物产和民俗文化。我们的行程是经香港从桃园国际机场入岛，按顺时针方向环岛，先到台北，再沿太平洋东岸向南经宜兰、花莲、台东直到最南端垦丁，再沿台湾海峡向西北到高雄，然后顺阿里山山脉北上到日月潭，再向西北经南投、台中、苗栗、新竹回到台北市，最后搭机返杭，前后10天8晚。

我每逢外出都有早起习惯，这次在台湾我早上6点必定外出散步，到七点半回酒店吃完早餐再集体出发，在每天早上的一个半小时中，我走访了埔里、知本、恒春古城、花莲、桃园、台中、高雄的早市和公园，乘坐了高雄的捷运，更多地了解了台湾的民风和民情，收获颇丰。下面是赴台见闻，与

大家分享，也算是一种游记。

故宫博物院

一下飞机我们就直奔遐迩闻名的台北故宫博物院，这里所藏文物原是1000余年来宋、元、明、清宫廷的旧藏。自推翻清朝政府、溥仪出宫后，于1925年成立了北京故宫博物院。抗战期间为防止文物精品落入日寇之手，装着1/5文物的精品箱被运

到这里我们看到了著名的玉器——清·翠玉白菜、肉形石，西周后期的铜器宗周钟、毛公鼎等。这里不仅为每位游客提供了详尽的导览图，还为团队提供一种团体导览系统，团队中每人一个耳机并配有一个固有频道，这样你就能听到自己团队导游的讲解和引导，参观大厅就显得十分安静，只有导游的轻声细语，免去了许多嘈杂的声音，这是一个非常人性化又环保的措施，值得大陆场馆效仿。



到西南大后方，抗战后又开始了解放战争，这些故宫精品就被运到了台湾，1960年在台北市双溪建了这座具有中国传统宫殿建筑特色的台北故宫博物院，淡蓝色的琉璃瓦屋顶，米黄色的墙壁，洁白的白石栏杆环绕在青石基台之上，风格清丽典雅。运台文物主要为书画、铜器、瓷器、漆器、珐琅、雕刻、文具、图书、文献等共计65万件，它已成为国际上重要的博物馆之一，这里每3个月换一次展品，要全部看完就需要120年。

因时间有限，我们只参观了铜器和玉器馆，在

野柳地质公园

野柳风景区位于台北县（现为新北市）万里乡，是大屯山延伸至海中的一个岬角，因海浪长期侵蚀、岩石风化及地壳运动，造就了海蚀洞沟、烛状石、蕈状岩、豆腐石、蜂窝石、壶穴、溶蚀盘等各种奇特景观，奇石、怪石密布，乃鬼斧神工之佳作，令人目不暇接。最让人惊叹和称道的是那块突起在斜缓石坡上高达两米多的“女王头”，她发髻

高耸、微微仰首、美目远盼，无论从什么角度看都显得端庄优雅，真是惟妙惟肖，只是她的脖子已变得越来越细，令人担忧，如何保护老天爷的这一杰作已迫在眉睫。这里我们还看到了“仙女鞋”“卧牛石”“海龟石”等，真是步步是美景，让人流连忘返，美景加上难得的好天气，大家纷纷留影。

这里还是观鸟的好地方，野柳在台湾岛的最北端，是候鸟南迁到达台湾的第一站，也是它们北返时离岛前可歇脚的地点之一，观鸟的最好时间是3、4月和10月，我们环岛游是在5月底，已错过了观鸟期，也只能作罢，但这里的美景已打动了我们每一个人，美好的记忆永留心中。

东部太平洋沿岸

我们乘坐的大巴从野柳趋东经基隆向南途经宜兰、花莲、台东一直到宝岛南端垦丁的鹅銮鼻，这一路都是沿着台湾东部太平洋沿岸行走，一边是山、另一边是蔚蓝的大海，我们又赶上蓝天白云的好天气，车窗外的美景尽收眼底：一边海潮不时拍打着岸边，掀起洁白美丽的浪花，海鸟在海上盘旋，发出悦耳的叫声；另一边闪过峻峭的山岭，生态各异的树木、花草及瀑布、流水构成了一幅幅天



然美景，让人心旷神怡。特别是苏澳至花莲一段的苏花公路，它依傍清水断崖，车就行驶于山壁断崖与无限汪洋之间，景色更为雄伟，有命悬一线的感觉，一遇上台风这条险路就常变成鬼门关，2010年广东游客遇难就在这段路上。

花莲向南我们就到达了北回归线，这是每年夏至日太阳直射地球表面所能到达的最北界线，也是热带与温带的分界点，这里竖起了一座高塔作为地标，标志碑石台上刻有北纬 $23^{\circ}27'4.51''$ 、东经 $120^{\circ}24'46.50''$ 的字样，我们都两脚横跨标志线站在塔下留了影。

沿途我们还游览了八仙洞、三仙台等名胜，八仙洞由海蚀洞穴构成，原先在海面上，后因地壳上升而分布于面朝大海150米高的峭壁上，是台湾发现的旧石器时代最早的史前文化遗址，多年来洞穴又多设为宗教神坛，故称八仙洞。另有一处名为“水往高处流”的奇景也吸引着大家，小山坡上有一条水沟，我们向水沟中丢上几片叶子或纸片，眼看着它们往山坡上漂流，而我们走上台阶跟随其后，其实是向山上走去——这大概是我们视觉被误导了，一种神奇感让我们兴奋不已。

收复台湾的历史痕迹

在17世纪初台湾就曾被荷兰侵占，大多在台南一带，这次去访的安平古堡和赤嵌楼均在17世纪50年代由荷兰人所建，由于用红砖建成红墙，当地人又称荷兰人为红毛，就把这些建筑称为“红毛楼”或“红毛城”，1661年郑成功率兵东征，经9个月苦战收复全部失地。在这两处古迹中可追溯台湾的历史，都建有光复台湾的民族英雄郑成功的雕塑，也保留了明清时代守城的大炮。

如今重建的安平古堡，红墙上榕根盘结，别有一翻风味。由螺旋楼梯登上高耸的瞭望台，可远眺台湾海峡，夕照下渔船点点，是全台八大美景之一的“安平晚渡”。

赤嵌楼从荷兰人据台时期便是台南行政中心，郑成功驱逐荷兰人后改为承天府台，庭园中立有郑成功受降雕像，阁楼中海神庙位于南面，文昌阁位于北面，海神庙台基南侧有9块石龟所驮的御碑，是乾隆五十三年赞赏清将福康安率军来台平定林爽文之变的记功碑，碑以花岗石雕刻，碑首雕双龙，其中四座刻有满文，四座是汉文，四座合壁一篇，另一座满汉文合刻。

阿里山风景区

阿里山在嘉义县东北部，是塔山等18座山的总称，森林、云海和日出被誉为阿里山的三大奇观，我们只见到一半，没有在山上过夜就少了观日出的机会，只在上、下山途中时而见到飘来的云雾，至于森林，当自己处在其中就会感到自己是多么渺小，在森林步道中行走时会感到空气特别清新，犹如在进行森林浴。在那里看见了世界罕见的高级建筑木材：台湾杉、铁杉、红桧等，也有许多奇木异树，它们盘根错节，又称“二代木”、“三代木”，树王“神木”竟高达七八十米，其直径十人也无法抱合。这次也没有安排乘坐盘旋上山的阿里山小火车，只拍到其经过的身影，据说小火车沿途要穿越82个隧道，途经热带、亚热带、温带和寒带四个迥然不同的森林区，一定会别有一番情趣，这个遗憾只能下次再来台时补了。

日月潭

日月潭是在南投县鱼池乡的一个天然大湖，位于台湾中央四周群峦叠翠。日月湖与我们杭州西湖还结为姐妹湖，湖水清澈透底，水比西湖更蓝，虽没有西湖之秀气，但湖面更为开阔显得雄伟豪气，面积7.73平方公里，湖周长35公里、水深40米。潭中有一个叫珠仔屿的小岛，以此岛为界，北半湖形状如圆日，南半湖形如一弯新月，因此得名日月潭。我们坐游艇在湖中巡游半小时，驶近珠仔屿（台湾光复后又称光华岛），岛上有座月下老人亭是上岛游客必游之地，沿湖我们还看到风格各异的水上人家，一些渔民就以此为家。过后我们还分别登上了潭四周山上的文武庙、玄奘寺和玄光寺。

文武庙位于潭北山腰上，庙依山而筑，从山脚到庙门有笔陡石阶365级，俗称“走一年”，庙里主要供奉关帝，另外加奉孔子和岳飞，神像皆为铜铸，分前、中、后三殿，建筑金碧辉煌，殿前有双龙戏珠石雕，雕刻技术精湛也是难得一见，特别是登上文武庙后殿远眺日月潭景色，视野壮阔更令人心旷神怡！

玄奘寺位于青龙山上，为纪念唐玄奘法师前往西域取经、宣扬中华文化、于1965年而建，庙分两层，分别供奉玄奘舍利子与释迦牟尼佛金身。另有玄光寺，有玄奘法师取经雕像一座。而与玄光寺遥相对峙的是为老蒋度假而修的涵碧楼，现可供游人憩息和借宿。

最后在潭边有日月潭三字的浅桥边集体留影，记下了这美好的一天。

（文/王宽福）





游子的中国心

—赴美探亲感想

我儿子和媳妇在美国密尔沃基市工作，我于2007年6月赴美探亲。密尔沃基市是美国威斯康星州的最大城市。该市东临密歇根湖，自北向南流淌着一条密尔沃基河，这条河流至市中心后向东流入密歇根湖。密尔沃基市是一座非常漂亮的城市。

与美国东西海岸的大城市相比，密尔沃基的华人比较少，这也是我国球星易建联开始不愿来密尔沃基雄鹿队打球的原因之一。密尔沃基华人虽少，但凝聚力很强。他们自己办了“密尔沃基现代中文学校”。校长和管理人员均为义务服务，学校借用马凯大学的一座教学大楼作为教学场所。每个星期日下午上两节中文课，第三节可以选修画画、下棋、舞蹈、手工艺等。

9月9日是新学期开学的第一天，我跟随儿子一家驱车前往。当我们的车一进入马凯大学，我就看到许多华人领着自己的孩子从四面八方走向一座教学大楼，我们走进教学大楼一看，从一楼到三楼，所有的走廊上，教室里几乎都是黑头发、黑眼睛的孩子，最小的只有五六岁，最大的十六七岁。我仿佛走进了“求是小学”或是“浙大附中”。这是我多次来美国探亲期间见到最多的华人孩子。我数了一下教室，共有18个班，估计学生总人数约250人左右，我能在美国置身于这么多的华人孩子中间，确实是既亲切又温馨，顿时一股暖流流遍了全身。我深深体会到，游子们虽然远离祖国，但他们的根还在中国，他们的心还是中国心。游子们都希望自己的下一代学习中文和中国文化，更可贵的是还有个别白种人和黄种人的混血儿。尽管他们的父母中

有一位是美国人，他们照样来中文学校学习中文。这说明中国在国际上的地位提高了，中国对世界的影响力越来越大，学习中文对孩子的今后发展有好处，有更多的选择。

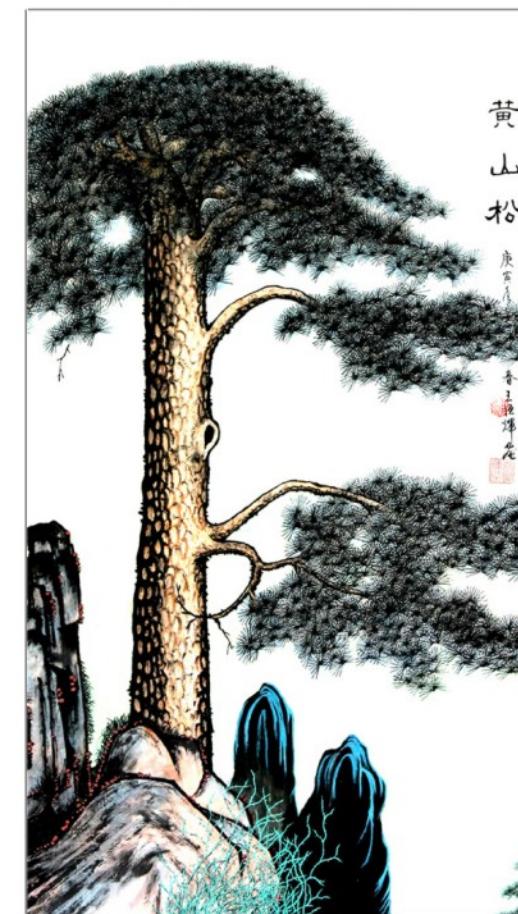
篮球小将易建联与密尔沃基雄鹿队正式签约，给威斯康星州的华人，特别是密尔沃基的华人带来极大的鼓舞。他们感到来自祖国的球星能到美国NBA打球是所有在美华人的光荣与自豪。密尔沃基华人有责任尽“地主之谊”，让阿联一到密尔沃基就感到华人家庭的温暖。他们积极行动起来，迅速组成了两个“易建联球迷俱乐部”：一个是以密尔沃基各大学华人的学生和学者为核心的“阿联球迷俱乐部”，另一个是以“现代中文学校”家长为核心的“阿联球迷俱乐部”。两个俱乐部各自建立了易建联球迷的网站。

10月13日下午3点，当易建联抵达芝加哥的“O’ HARE AIRPORT”时，两个俱乐部都派了球迷代表驱车前往机场迎接易建联。球迷中有青年华人，还有老年华人。不论男女老少，人人都穿上印有“易建联球迷俱乐部”的T恤衫，他们高举“热烈欢迎易建联”的横幅，整齐地列队等候。当易建联走下飞机，看到除了少数“雄鹿俱乐部”的成员和中外记者外，还有这些来自密尔沃基的热爱自己的华人球迷们，很快消除了长途旅行所带来的倦意，脸上露出了灿烂的笑容，他愉快地和球迷合影，尽心地为球迷签名，此时此刻中国游子的心是紧紧地连在一起的。

(文/曹锦芳)



作者：王恒辉



作者：高峰